



主曆2019年3月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



## 共同保護兒童 打擊侵犯罪

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各2月24日主日上午為備受各方討論的保護兒童會議——在教會內保護兒童會議主持了閉幕彌撒，他強調，現在是共同努力根除侵犯兒童禍患的時候了，應在所有相關的價值中找到正確的平衡點，為教會提供統一的準則。教會的目的是聆聽、監督、保護和照顧被虐待、遭剝削和被遺忘的兒童，無論他們身在何處。

教宗說，教會將特別注重在打擊性侵犯危機上的8大方向：保護兒童、無懈可擊的嚴謹、真正的淨化、提升培育工作、加強和檢驗主教團的指導方針、陪伴受到受害的人、關注數位世界和打擊性旅遊。教會將不遺餘力地採取一切必要的行動，將任何犯下此類罪行的人繩之以法。

梵蒂岡2月21日至24日召開「在教會內保護兒童」會議。此次會議是聖座首次以福音的眼光面對兒童在教會內的安全及受暴等議題。教宗要求要各國主教團主席（含台灣地區主教團主席洪山川總主教）、修會負責人與會，為避免會議流於形式，在出席會議前，各國主席團主席都被要求就各國此一議題概況錄製一分半的談話。籌備會議成員之一的聖座教義部副秘書長希克盧納（Charles J. Scicluna）強調，會議棄絕緘默，必須正視侵

犯發生在哪裡。天主的子民必須知道訴訟的結果，誰是羊群中的狼；也必須努力創造一種使侵犯難以發生的環境。第1天會議，討論主教們的責任；第2天議程的主題是「問責」（accountability）、如何處理侵犯問題；第3天是透明度；教宗期在團體中加強各項出於智慧、謹慎和願意行動的措施，好使教會成為天主子民的「安全港」。

在會議中展現省思決心的，是在議程第3天（2月23日）下午，教宗與世界各地將近200位主教和其他教會領袖，在懺悔禮儀中集體告明己罪。（見上圖）全體並說：「我們承認，教會內的主教、司鐸、執事和會士對兒童與青年施加暴力……我們包庇了犯罪者……我們沒能承認許多受害者的痛苦……我們作主教的沒有善盡職責。」

教宗在懺悔禮儀開始，祈禱說：「仁慈的天主，求祢賜給我們說出真相的勇氣，以及承認罪過的智慧，讓我們充滿誠摯的懺悔，恩賜我們寬恕與平安。」讀經選自《路加福音》，講述蕩子的比喻。隨後，加納塔馬利教區總主教納梅（Philip Naameh）對此進行了反思，向在場眾人說：「我們往往保持緘默，視若無睹，避免衝突。面對教會的陰暗面我們經常驕傲自大。我們辜負了別人對我們的信任。」

2月21日第1天討論：主教們的責任

## 塔格萊樞機：應在受傷者身上認出耶穌的創傷

【梵蒂岡新聞網】「在教會內保護兒童」會議2月21日在梵蒂岡舉行第1天會議，討論主教們的責任。菲律賓馬尼拉教區總主教塔格萊（Luis Antonio Tagle）樞機首先作了報告，題為「羊的味道：了解他們的痛苦和醫治他們的創傷是牧人的核心職責。」聖座教義部副秘書長希克盧納（Charles J. Scicluna）承諾，將不惜一切代價地保護未成年人。波哥大總主教薩拉薩爾樞機發表了當天的第3篇講話，主題為「主教的責任：應對衝突與張力，並決志採取行動」。

當天下午來自亞洲的一位青年發自內心的講述痛苦和遭性侵犯的故事，這名青年多年來在「自我隱藏」中度過，但當他開始「寬恕之旅、修和之旅」後，他堅硬的心開始軟化，並向世界宣告：有一條路可走。

菲律賓馬尼拉教區總主教塔格萊樞機表示，我們應碰觸人的創傷。司鐸侵犯未成年人的行為不僅使受害者，也使他們的家庭、聖職人員、教會、更廣義的社

會，以及侵犯者本人和主教受到了傷害。我們謙卑和極痛苦地承認，這些創傷是我們主教給受害者造成的。

塔格萊樞機引用了耶穌復活後與門徒們的相遇經驗作為省思的起點表示，復活主把自己的傷疤指給眾門徒看，又讓宗徒多默用手探入祂的肋旁，主教們應在受傷者的創傷上認出耶穌的創傷。塔格萊樞機同時指出，正義有其必要，但只憑正義不足以治癒人心，在醫治這個疾病之前，向受害者請求寬恕是幫助他們痊癒的一個環節。

希克盧納總主教向在場的主教團主席及其他與會者提供了有關現行做法、程序和工具的概況。希克盧納總主教強調，主教受託照顧子民，當他們遭受侵犯時，保護子民並為他們伸張正義，是主教們的神聖職責。希克盧納總主教也針對舉報不當性行為、調查不當性行為案件、教會法刑事訴訟、與國家司法對接、教會法規範的實施，以及性侵防範等方面，介紹了教

會內現有的政策和工具。

下午4時，波哥大總主教薩拉薩爾樞機發表了當天的第3篇講話，他指出，這危機的禍根在於教權主義，也就是「曲解司鐸牧職的意義，以之為手段，強力侵犯最弱小者的良心和身體」，應當從主教開始改變思維、謹言慎行。

薩拉薩爾樞機指出，主教們往往「不懂得該如何迅速而果斷地應對侵犯危機」，反倒成了看到狼就逃走。這思維的另一個表現是，傾向於在教會內解決所有問題，然而，敵人卻是源自內部。惟主教絕非孤軍奮戰，「在伯多祿宗徒繼承人的領導和權威下，所有宗徒繼承人集體行使共通的職務」，因此，每個主教都得按照同樣的標準行事，聆聽侵犯受害者，切莫以為舉報的動機是索求經濟賠償，務必「提供靈性、心理、精神疾病和社會方面的一切所需」。（文轉2版）

### 台北總主教公署公告

北總主字第108025號

- 一、2019年教區清明節追思彌撒時間如下：
- 三德墓園：4月4日（四）上午10:00。
  - 大直墓園：4月4日（四）下午3:00。
  - 八分寮墓園：4月6日（六）上午10:00。
  - 金寶山墓園：4月6日（六）上午10:30。
  - 慈恩園：4月14日（日）下午2:30。
- 請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 范玉言  
2019年2月19日

### 台北總主教公署公告

北總主字第108023號

- 3月份神職月反省，敬請各位神長踴躍參加。
- 日期：2019年3月13日（周三）
- 地點：台北總主教公署
- 時間：上午10:00 明供聖體
- 11:30 專題演講
- 12:30 午餐

秘書長 范玉言  
2019年2月18日



## 不要失去 對聖體的信仰

我們剛舉行了全國聖體大會。但願聖體大會所帶出對聖體的熱情和珍愛，能繼續在我們信仰生活中發揮作用，使聖體聖事成為我們基督徒的力量泉源。

聖體聖事是主耶穌離世前留給我們的最珍貴的愛的聖事。在最後晚餐時，祂拿起餅來說：「這是我的身體。」（祂不是說：「這麵餅是我的身體」）；拿起酒來說：「這是我的血。」（祂不是說：「這葡萄酒是我的血」）。如此，麵餅和酒不再是麵餅和酒了，而成了基督的體、血。耶穌也吩咐門徒：「你們要這樣做來紀念我！」因此，教會兩千年來不間斷地舉行彌撒聖祭，使升天而又沒有離開我們的耶穌基督天天和我們在一起。耶穌人性、神性在聖體中的臨在，是教會兩千年從未妥協的教導。

要相信復活的主耶穌就在聖體聖事中，不是憑我們的理智可以明白的，而是憑我們的信仰。所以彌撒祝聖餅酒成基督的體血後，主祭第一句話是「信德的奧跡！」這正是為什麼梵二大公會議說聖體聖事是信仰的高峰。但這信仰沒有抵觸而是超越我

們的理智。人的理智有限，不能完全明白一切關於天主的事理。但我們相信天主能做出我們沒有能力完全理解的事（變餅酒為祂的體血）其實沒有違反理智，因為理智告訴我們：相信天主的全能是合理的。

既然聖體聖事是信德的奧跡和高峰，相信不相信耶穌說的話，對聖體聖事有沒有信心，就成為我們做不做耶穌的門徒的「試金石」。《聖經》裡耶穌的門徒猶達斯背叛耶穌，不是因為表面的貪財，而是心靈最深處的不相信耶穌和祂說的話。很多跟隨耶穌的人因為對耶穌說的「我的肉是真食物，我的血是真飲料」沒有信心，而離開耶穌。這時耶穌問祂的門徒：「你們也要離開我嗎？」伯多祿的回答：「主，唯有祢有永生之言，不跟隨祢，我們跟隨誰呢？」給耶穌一點安慰，但耶穌也在此時第1次提到猶達斯會背叛；第2次是在建立聖體聖事的最後晚餐中。所以可以說，猶達斯的背叛是因為對聖體聖事沒有信心。

我們對聖體聖事的信心會受到衝擊，我們不但不能失去這信心，還要努力祈禱加強這信心！

（文接1版）



## 試試「酗」耶穌 讓生活開始改變

■文／李祖嵐（資深媒體人）

每天早晨，一杯香醇的咖啡總能喚醒我的頭腦，補給滿滿元氣，展開繁忙的生活。我偏愛淺烘焙咖啡，特別是耶加雪夫，微酸中帶著果香的淺灰色液體，盛裝在晶瑩透明的杯中，有絕美的視覺效果，輕啜一口，全身經絡隨之雀躍，這種酗咖啡的感覺，頗似美酒帶來的微醺，為周遭妝點幾分浪漫。

這樣的氛圍，讓我聯想到耶穌在大博爾山上顯聖容，聖伯多祿看到耶穌面貌發光有如太陽時，忘情說出：「主啊，我們在這裡真好！祢若願意，我就在這裡張搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」宗徒們天天「酗」耶穌，酣暢於耶穌聖愛內，何等幸福！就在那一刻，天主從雲中發聲：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」（瑪17:4-5）

伯多祿如此熱愛耶穌，在耶穌被捕的那夜，他卻接連三次、且一次比一次激烈地否認自己最愛的拉彼，這背叛之舉讓他懊悔痛哭，然而，耶穌的愛勝過一切、包容一切，祂復活後顯現給宗徒們，並連著三次詢問伯多祿：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」（若21:15-17）使伯多祿有機會三次「認愛」、「還愛」，耶穌更因此將羊群（教會）託付給伯多祿。從此，這位宗徒

之長的人生有了更大的轉變，他把畢生與耶穌共同生活的經驗、從耶穌那裡學到的天國福音，盡心傳播，最後應驗了耶穌的話：「到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你去你不願意的地方去。」

年輕時迫害基督徒的聖保祿，在大馬士革與耶穌相遇的過程驚心動魄。耶穌在異像中告訴門徒阿納尼雅，去為保祿覆手，使他復明，「因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，因為我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」（宗9:15-16）之後，保祿重見光明，充滿聖神，時時刻刻為福音作證，最後致命，他留下13封書信，不僅鼓舞及安慰了當時的教會，更成為後世基督徒淺嚐天恩的寶藏。

人生是一場又一場的競賽，為了爭奪勝利的獎盃（升學、求職、加薪、升遷……），全力衝刺的過程既累又喘，有時滿身泥濘，有時備感孤獨，因為冠軍只有一個；天國的門票也要猛力攫取，不同的是，天路難行卻不孤獨，全心委順在主耶穌的愛內，祂必與我們同行。試著一點一滴地「酗」耶穌，將祂的話語放在舌尖上，緩緩流入血液和全身，隨著即將來臨的四旬期，掌握轉變生活的契機。

2月21日第2天討論：問責

## 集體的教會 伸張正義並致力於治癒

【梵蒂岡新聞網】格拉西亞斯樞機主教在2月22日的會議中表示，為了解決教會中的性侵禍害，我們需要走「集體和眾議」的道路。在「處理性侵對受害者和整個教會造成的傷害」時，集體意識是必不可少的前提條件。我們要有責任感，擁抱與我們共融的每一個教會，要意識到天主子民的多樣性和普遍性，以及基督羊群的合一。

關於如何應對教會內的性侵挑戰，樞機表示，對教會內未成年人和脆弱成年人的侵犯，揭露了一個相互關聯的複雜網絡，其中的因素包括精神病理學、有罪的倫理抉擇、導致侵犯發生的社會環境等，如果我們以集體為視角觀察和解決危機，我們或許可以取得初步的進展，前面的路可能無法帶來快速或明確的解決方案，但我們要堅定不移地勇往直前。樞機主教省思了3個關鍵詞：正義、治癒和朝聖。除了伸張正義之外，一個集體的教會也致力於治癒，我們要尋求寬恕，必須願意付出代價。

第2位發言人美國芝加哥總主教庫皮敦（Blase J. Cupich）樞機省思了集體責任，他表示，眾議精神代表在各層級——包括堂區、教區、國家和地區教會團體在內的所有領過洗的信徒，參與分辨以及在整個教會內推行的改革，包括需要一種法律和制度結構上的改

革。唯一一種在各個層面以分辨、悔改和更新為根基的眾議精神，才能為教會帶來保護脆弱者的整體行動，並提出3個不同的重點：確定主教作調查的準則、舉報機制和具體的流程步驟。

聖座平信徒、家庭和生命部副秘書長吉索尼（Linda Ghisoni）女士相信，透過積極的互相聆聽，但願教會、天主子民能負起責任，稱職地關愛並照顧所有受到影響的人，從而促使它成為牧靈工作中習以為常的態度；她為教會內的問責提出具體建議：制定全國問責程序，成立獨立委員會，以便於向主教提出反饋；設置中央辦公室，為各機構提供符合教會精神的適當培訓；檢討有關教會事務的保密法規，以更大的透明度與透明的權利務必取得平衡。教宗方濟各指示，我們大家都在談論教會，但這次是教會親自開口。這不是風格的問題，而是：在具備女性特質的教會內，反映出女性的才華，使教會成為慈母教會孕育的大家庭，透徹理解教會的生命幅度。

第2天會議結束前，一位遭受司鐸侵犯的歐洲女性倖存者作了痛心疾首的見證，她11歲時遭到她的堂區司鐸侵犯，長期在醫院度過的，多年後，她以堅持不懈的毅力終於能夠面對自己遭侵犯的事，但有人努力嘗試過，卻沒有成功。

2月23日第3天討論：透明度

## 應對性侵實施強有力的 「零容忍政策」

【梵蒂岡新聞網】耶穌聖嬰會總會長歐佩尼博（Veronica Openibo）修女是2月23日首位發言人，她指出，聖職人員性侵的危機使教會失去了信譽，而透明度應成為耶穌基督的門徒履行使命的特徵。面對這令人不安的危機，教會必須盡一切所能保護自己的青年和脆弱成員，不要怕丟顏面，而是以誠信和公義服務作為教會的使命。

因此，應對性侵罪行實施強有力的「零容忍政策」。她承認性侵在西方世界是個嚴重問題，但在非洲和亞洲一些國家存在貧窮、疾病、戰爭和暴力等更嚴重的問題，性侵議題也不該被淡化或忽略；教會須更直接、透明及勇敢地面對這問題，建立更實際有效的流程來保護未成年人，透過與受害者和加害者以及調查小組進行面對面、透明和坦率的交談，這必會是處理有關個案的最佳方式。此外，在修院和培育中心應提供一種明確和平穩的有關性及其相關的教育和培育。

慕尼黑和弗賴辛總主教萊因哈德·馬克思樞機表示，教會行政管理的可追溯性和透明度對於教會的可靠性和可信度具有決定性作用，教會受到傷害不是因為透明，而是因為侵犯罪行以及缺乏透明或事後掩蓋。他認為透明包括行動、決定、過程和程序等，必須是易懂和可追溯的。教會行政管理的完善運作，是

打擊侵犯兒童行為的重要因素。行政管理可以使程序和過程標準化，使事件更為客觀，能制定和加強規則和法律，有助於防止隨意性，從而為正義做出積極貢獻。他並呼籲，性侵危機的緊迫性要求我們立即採取重要措施；建議明確定義宗座保密規則和機密的目標和限度，好使教會不會被質疑有所隱瞞。此外，我們必須為教會訴訟制定透明的法規和程序。

耶穌會總會長蘇薩神父為這些侵犯罪行請求寬恕，明確表示必須識別並揭露侵犯的真相，竭盡所能回應教宗方濟各的號召，使教會以可信、團結、和言行一致的方式不斷前進，努力治癒罪惡的創傷，更多地關注並傾聽這些求助的呼聲。

聖座傳播部部長斐洛尼樞機主教則介紹了不同語言分組討論中所呈現的重要議題，其中包括：色情傳播影響了許多年輕人關於性和情感的成熟度；婚姻不能成為滿足性慾的解藥；對性侵受害家庭及破碎家庭的牧靈關懷；最後是建立教區聯誼的構想，對那些尚未實施保護未成年人協定的國家給予陪伴。

在保護兒童會議議程第3天下午，眾多教會領袖在懺悔禮儀中作了良心省察並表明已罪。

（亞洲真理電台新聞製作團隊綜合整理）

# 在教會內保護兒童 此刻並非元年

【梵蒂岡新聞網】「在教會內保護兒童」會議於2月21日至2月24日在梵蒂岡舉行，首次在全球層級邀請世界各地所有主教團主席和修會負責人以福音的目光應對這個問題。這是牧者們一同參與的教會會議，具備前所未聞的「同道偕行」特質，標誌了在當前的歷史背景下，對教宗方濟各而言，打擊聖職人員施加侵犯的禍患乃是首要之務。聆聽受害者、增進大眾意識、提升相關認識、發展新的法規和程序，以及分享良好做法，這些是本次會議的部分目標。

## 漫長歷程的里程碑

然而，本次會議並非聖座或各地主教團在這方面邁出的第一步，卻是天主教會歷程中歷史性的里程碑。加拿大、美國、愛爾蘭、澳洲等國已在這領域努力了30多年，歐洲則推展了10年左右；本次會議結束後，這歷程還將持續推進。18年前，梵蒂岡修訂了有關聖職人員侵犯未成年人的教會法規。與此同時，這20年來，歷任教宗在這痛苦的議題上作出了數不盡的舉措、講話和文件。法規和規範的公布往往無法立即改變思維，從而打擊侵犯問題。然而，在本次會議即將展開之際，當然不能稱之為教會保護兒童的「元年」。

## 最初的舉措：加拿大、美國、愛爾蘭和澳洲

在世界各地的教會內，加拿大主教團於1987年最先頒布了有關對兒童性暴力的指示。1989年，聖職人員對兒童施加性暴力的消息造成輿論一片譁然，隨後加拿大教會成立了專門委員會，並於1992年公布了《從痛苦到希望》文件，對天主教徒、主教，以及司鐸培育負責人提出了50項「建議」。在美國，主教團大會1992年6月首次正式針對司鐸對兒童施加性暴力的問題，制定「五大原則」，其中包括「倘若一項指控的證據充足」，就要立即解除「犯罪嫌疑人的牧職」，移交「相關的司法和醫療單位」。儘管如此，在接下來幾年內，這現象仍持續蔓延，而且處理不當，在《波士頓環球報》的歷史性調查中招致譴責，這促使若望保祿二世教宗召集美國樞機們2002年4月到羅馬開會。

在愛爾蘭，教會於1994年成立了天主教處理司鐸及會士性侵犯兒童問題諮詢小組，並於隔年12月公布首份《總結報告》。然而，在全球範圍內，澳洲首先公布相關規範，以處理教區內聖職人員的變童案件。1996年12月，澳洲所有教區通過了《走向治癒》文件，並於1997年3月實施。

## 新的教會法規：侵犯乃嚴重罪行

在21世紀初，聖座在處理侵犯案件上著手並落實了教會法規的深刻革新，針對懲處、程序與職權進行修訂；這尤其歸功於拉辛格樞機，即後來當選教宗的本篤十六世。2001年，若望保祿二世教宗的《保護聖事的神聖性》手諭將聖職人員性侵犯兒童的罪行列入所謂的「最嚴重的罪行」，其處理權保留給聖座教義部。2010年，本篤十六世教宗要求聖座教義部針對「最嚴重的罪行」頒布了新的法規，加快程序，引進「訴訟外的法令」，將法律追訴期從10年延長為20年，並加入了「兒童色情罪」。同一年，柏林爆發了耶穌會嘉尼削公學案件；早於2002年就公布相關《準則》的德國主教團，在這案件的催促下修訂了《準則》，增加與當局的合作。

2009年，愛爾蘭在政府專門委員會多年努力下，公布《瑞安報告》和《墨菲報告》，前者涉及學校體系的侵犯案，後者為都柏林總教區成員30年來犯下的侵犯案，引起廣大迴響，顯示出教會在處理侵犯案件上的不足，促使本篤十六世召集愛爾蘭主教們到羅馬開會；2010年3月公布〈致愛爾蘭全體天主教徒牧函〉，敦促信友們採取符合福音精神的舉措，公正而有效地回應這種背信之舉，並於2010年11月至2012年3月派遣教宗特使視察愛爾蘭。2008年起，本篤十六世教宗在牧靈訪問美國、澳洲、英國、馬爾他共和國和德國期間會晤侵犯受害者。後來，教宗方濟各也經常在聖瑪爾大之家私下這麼做。

## 要求各地主教團制定《準則》

這個歷程中另一個重要的里程碑，是聖座教義部隨後於2011年5月公布的一封通函，要求世界各地的主教團制定《準則》來處理侵犯案件，協助受害者，並提供相關指示，以便於協調同一個地區內各教區的措施。文件指出，處理聖職人員性侵犯兒童的罪行，首先是教區主教的責任。

## 宗座額我略大學專題研討會

正是為了協助所有主教團和修會在制定《準則》上做好充分準備，聖座鼓勵籌備一場國際專題研討會，並於2012年2月在宗座額我略大學舉行，主題為「走向治癒和更新」，與2019年2月的保護兒童會議一樣面向「全世界」；當時共有110位主教團代表和35位修會長上與會。在這場國際專題研討會期間，宣布了

在額我略大學成立保護兒童中心，在措爾納神父的領導下，培養專業人才來預防侵犯。

## 新的聖座委員會

教宗方濟各牧職期間防治侵犯的首要重大一步，是2013年12月成立了新的聖座保護兒童委員會。為《準則》制定樣板、為主教籌辦新法規的學習課程、舉行為侵犯受害者祈禱日活動，這些是聖座保護兒童委員會的若干成果。此外，他也在有關侵犯的法規和程序方面，推動了教會法典的革新。針對教會當局的問責議題，2016年6月頒布了《如同一位慈母》手諭，首次確定根據教會法的程序，將那些在處理性侵犯案件上有所「疏忽」的主教們撤除職務。2014年11月，教宗在聖座教義部之下成立了一個審查教會內「最嚴重罪行」申訴案的調查團隊，並委託給希克盧納總主教負責。目的在於確保侵犯兒童案件也能儘快審查。

為了促進教會在保護兒童的努力，不僅要展望教會內部，更要加強教會與整個社會的合作。為此，教宗方濟各於2017年10月支持並推動「在數位世界的兒童尊嚴」國際研討會，於宗座額我略大學舉行。

## 打擊侵犯等同於打擊教權主義

在牧靈訪問智利期間，教宗方濟各必須直接面對司鐸卡拉迪馬事件在地方教會製造分裂的醜聞；此前，聖座於2011年確認他的侵犯案件有罪。在2月份委託希克盧納總主教進行調查後，教宗4月致函智利主教們，承認「由於缺乏真實的訊息，在評估和理解情況方面犯下嚴重的錯誤」。之後，教宗召集智利主教團全體成員5月在羅馬開會；所有主教在會議結束時提出辭呈，只有其中少數辭呈獲准。教宗再頒布幾份牧靈文件。2018年5月，教宗致函〈在智利的旅途中的天主子民〉，感謝被侵犯受害者的勇氣，並要求全體天主子民一同打擊教權主義這個侵犯的禍根。

在2018年8月的〈致天主子民書〉中，教宗指出性侵犯、濫權和踐踏良心之間的關聯，表明向侵犯說「不」，等同於向教權主義說「不」。同月，教宗前往愛爾蘭出席世界家庭大會時表示：教會當局沒有妥善處理這些令人厭惡罪行的失責行為，當然引發了義怒，成了天主教團體痛苦和恥辱的原因。

最後，在最新的2019年1月〈致美國主教信函〉裡，教宗強調，侵犯導致信譽受損，這不僅需要改善行政組織，還需要「改變我們的心態、我們祈禱的方式、管理權力與財務的方法，以及履行職權的作風。」

# 教宗彙整並分發《廿一點省思》

【梵蒂岡新聞網】宗座於2月21日上午展開為時4天的「在教會內保護兒童會議」，在會議開始之際，教宗方濟各分發給與會者幾項有助於這幾天會議的「綱領」。這《廿一點省思》是各地主教團自行提出的，教宗將它們彙整成1張列表，分發給在場眾人。教宗闡明，這個「平易近人的出發點源自你們自身，又回到你們自己身上，而且不失本次會議應有的創意」。

以下是《廿一點省思》的全文：

- 一、編纂1份實踐手冊，闡述在緊急案件的所有關鍵時刻，當局應落實的步驟。
- 二、設置聆聽機構，由受過培訓的人員和專家針對假定的受害案件進行初步分辨。
- 三、為直接涉及主教或修會長上的情況制訂準則。
- 四、共享並落實有關審查控告案件、保護受害者，以及被告者自衛權的程序。
- 五、遵守《民法》和《教會法》規範，通報民政當局與教會高層。
- 六、定期檢討相關法規與規範，以確保兒童在所有牧靈機構都能受到保護；法規與規範的基礎是正義和愛德原則，彼此相輔相成，好使教會在這方面的行動

也符合她的使命。

- 七、制定專門處理控告主教案件的法規。
- 八、陪伴、保護並照料受害者，提供給他們一切必要的支持，以求完全康復。
- 九、透過主教、修會長上、聖職人員和牧靈工作者的長期培訓活動，促使眾人更加認識性侵犯的原因及後果。
- 十、為受到侵犯所傷的團體提供牧靈關懷進程，為犯罪者準備懺悔及補贖之路。
- 十一、加強與所有善心人士和大眾傳媒工作者的合作，好能辨認並分辨案件的真偽，區分控告和誹謗，避免憎恨、含沙射影、謠言、破壞名譽。
- 十二、將結婚的最低年齡提高為16歲。
- 十三、制訂規定來管理並促進平信徒專家參與有關性侵犯或濫權的調查和教會各級審判程序。
- 十四、自衛權：需要維護自然法和教會法中的無罪推定原則，直到證明被告者有罪。因此，在事先調查和最終判決以前，必須避免公布被告名單，各教區也要做到這點。
- 十五、秉持傳統的比例原則來懲罰罪行。對兒童施

加性侵犯的有罪司鐸和主教，要決議禁止他們公開履行司鐸牧職。

十六、採用有關修生以及鐸職與修道生活人選的規定。為他們引進初期和終身培育計畫，增進他們在人性、靈性和性心理上的成熟度，以及他們的人際關係和行為舉止。

十七、請合格並受委任的專家為鐸職與奉獻生活的人選作心理評估。

十八、提出規範來管理修生或渴望修道生活者轉到其他修院，及司鐸或會士轉換教區或修會的情況。

十九、制訂所有聖職人員、會士、工作人員和志工都務必遵守的行為準則，闡明人際關係中的適當界線。指明對職員和志工的必備要求，查核他們的刑事犯罪紀錄。

二十、針對侵犯的危險及其後果、辨識侵犯徵兆的方法，以及舉報性侵犯嫌疑人的渠道，詳細解釋所有的相關信息和數據。這一切必須與父母師長、專業人士和民政當局合作推展。

廿一、務必成立舉報單位，讓有意通報可能罪行的受害者便於舉報。此單位必須是不受地方教會當局影響的獨立單位，其專家成員包括聖職人員與平信徒，並懂得對所有感覺受到聖職人員不當態度冒犯的人，表達教會的關切。



# 教宗方濟各

## 2019年四旬期文告

### 凡受造物都熱切地等待 天主子女的顯揚。(羅8:19)

親愛的弟兄姊妹們：

每一年，天主都會透過慈母教會「囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事……」（四旬期頌謝詞一）。因此，我們能從一個又一個的復活節走向救恩的滿全，而那是我們早已領受的基督逾越奧蹟的結果——「因為我們得救，是在於希望」（羅8:24）。此一救恩奧蹟，已經在我們在世時的生命中運作，是一個充滿動力的過程，同時也包括了歷史和所有受造物。正如聖保祿所說：「凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚」（羅8:19）。從這個觀點來看，我願就即將來臨的四旬期的悔改之旅提出幾點反省。

#### 1. 受造物的救贖

紀念基督受難、死亡、復活的逾越節三日慶典——禮儀年的最高峰，每年都召叫我們走一趟預備之旅，而我們知道，與基督已經相似（參閱：羅8:29）是天主仁慈的無價恩賜。

當我們像獲得救贖的天主子女一般地生活，被天主聖神引導（參閱：羅8:14），而且又能承認和遵守天主的法律，從那銘刻在我們心中和在大自然裡的定律先開始，我們就也能使受造物因獲得救贖而得到益處。所以聖保祿才說「受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚」；換言之，凡是享有耶穌逾越奧蹟恩寵的人，願他們都能結出這恩寵的果實，使之在人類的救贖上日臻圓滿。當基督的愛改變諸聖的生命——身、心、靈時，他們就讚美天主。他們也透過祈禱、默觀和藝術，讓其他受造物一同讚美天主，我們看到亞西西的聖方濟在〈造物讚〉中就如此美妙地表達了（參閱：《願祢受讚頌》87）。然而，在這世界上，救恩所產生的和諧，卻不斷地受到罪惡及死亡的負面力量所威脅。

#### 2. 罪惡的毀滅力量

確實，當我們不像天主子女一般地生活時，我們對鄰人及其他受造物，以及對我

們自己的行為舉止，往往就具有破壞性，因為我們多多少少會有意無意地以為自己可以隨心所欲地利用他們，於是就漫無節制：我們的生活會超過人類條件和大自然所加諸我們的限度。我們的欲望變得無法約束，《智慧篇》認為那是典型的邪惡，他們的行為沒有想到天主，也不思及未來的希望（參閱：智2:1-11）。除非我們常常期待復活節、期待復活帶來的新天地，否則這樣的心態：「我全都要，而且現在就要！」以及「越多越好！」就恣肆無忌。

我們都知道，一切邪惡的根源都在於罪惡，從它初次出現之時，就中斷我們與天主、與他人及與天地萬物的相通——我們藉著身體以特殊的方式與天地萬物之間的連繫。破壞了與天主的和諧，就會傷及我們與我們生活於其中的環境的和諧關係，使這環境成為荒蕪之地（參閱：創3:17-18）。罪惡使人自認為是天地萬物的神祇，認為自己是大地絕對的主人，有絕對的使用權，不是為了造物主所願意的目的，而是為了自己的私利，以致傷害其他的受造物。

天主的法律、愛的法律，一旦被拋諸腦後，就會被弱肉強食的定律取而代之。潛藏在人心裡的罪惡，便取得貪婪、放蕩不羈地追求享受、不顧他人，甚至不顧自己的益處。這就導致剝削受造物——人和環境，而由於這種慾壑難填的貪圖，把每一種欲望都視為自己的權利，遲早會把他所掌握的一切給摧毀掉。

#### 3. 悔改及寬恕的療癒能力

受造物急待天主子女——「新受造物」的顯揚。而「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，一切都成了新的。」（格後5:17）確實，由於他們的顯揚，受造物本身可以慶祝逾越節，讓自己進入一個新天新地（參閱：默21:1）。走向復活節的途徑，要求我們身為基督徒懺悔、歸依和寬恕，藉此洗心革面，好能充分活在逾越奧蹟的豐沛恩寵內。

這種熱切的渴望、這所有受造物的期待，

會在天主子女的顯揚時實現，也就是在基督徒及所有人決然地進入悔改會帶來的「痛苦」中實現。所有受造物都與我們一起「脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由」（羅8:21）。四旬期是這悔改的聖事性標記。它邀請基督徒，在個人、家庭和社會生活上，更深刻具體地體現出逾越奧蹟，尤其是透過齋戒、祈禱和調濟他人。

齋戒，就是學習改變我們對他人及所有受造物的態度，躲開想要貪得一切，為滿足自己貪婪的誘惑，反而願為了愛而受苦——這愛能填滿我們心中的空虛。祈禱，教導我們放棄盲目的偶像崇拜和對自我的自滿，承認我們需要天主及祂的仁慈。調濟，讓我們不再瘋狂地為自己囤積一切，幻想會有一個其實不屬於我們的安穩的未來；從而再度喜悅地發現天主對受造物及對我們每一個人的計畫，那就是愛祂，愛我們的弟兄姊妹，愛整個世界，在這愛中找到我們真正的幸福。

親愛的弟兄姊妹們，天主子在受造的荒野中度過「四旬期」的40天，就是要大地再度成為與天主相通的樂園，恢復它在原罪之前的模樣（參閱：谷1:12-13；依51:3）。

願今年的四旬期是一趟同樣的旅程，也把基督的希望帶給受造物，使受造物「脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。」（羅8:21）我們不要白白度過這恩寵的時機！

讓我們求天主幫助我們踏上真正的悔改之路。讓我們把自私、只顧自己的念頭拋諸腦後，轉向耶穌的逾越。讓我們與在困境中的弟兄姊妹站在一起，與他們分享精神和物質上的財物。我們以具體的方式迎接基督戰勝罪惡和死亡的勝利到我們的生命中，我們也就能向所有受造物散發其改變的力量。

### 教宗方濟各

發自梵蒂岡

2018年10月4日

亞西西的聖方濟慶日



▲台灣教會合作協會朱張蓓蒂牧師介紹代禱國—斯洛維尼亞現況。



▲台灣信義會信義堂曹正烜牧師做訊息分享。



▲救世軍台北街友中心施啟真社工輔導分享該中心為改善街友生活的作為。



▲華影福音協會鄭相蘭牧師代表捐贈給救世軍台北街友中心。

## 世界公禱日為斯洛維尼亞及街友行愛

文／謝蓉倩 圖／真理電台

台灣地區2019年跨基督宗派的世界公禱日聯合崇拜，2月22日下午在士林真理堂舉行，以「一起來吧~凡事都已備妥！」為主題，吸引了來自天主教、各基督教派的國內外代表百餘人與會。台灣信義會信義堂曹正烜牧師在訊息分享時強調，行愛德固然要協助最小兄弟的生活基本需要，更重要的是將福音傳給人，以讓人在看見天主的同時，為人帶來「真生命」。

每年3月的首周五為「世界公禱日」，源自1887年迄今，從加拿大世界各地，每年都有百餘國的婦女在自己國家，藉著祈禱事工的合作與推動，不同教派的人同心合意地祈禱。「世界公禱日聯合崇拜」團隊每5年開一次全球大會，選出需要代禱的國家，並透過數據、調查、實際的了解，做系列的禱告手冊，供各國翻譯使用。其宗旨就是「多方禱告，以禱告帶出行動」。多年來，見證了禱告運動與行動在全球各地有了無法計量的福傳影響力。

今年台灣地區的此一祈禱活動先由司會黃麗玉牧師以《聖詠》36篇6-10節頌謝上主，表達天主的愛與信實。而台北YWCA宗教婦女合唱團以詩歌〈願你崇高〉、〈想念主愛〉等來敬拜及讚美天主。

在祈禱活動前，由台灣教會合作協會、台灣區籌備會編輯之一的朱張蓓蒂牧師介紹中歐小國斯洛維尼亞的現況。朱張蓓蒂牧師說，全球今年特別為位於中歐的小國斯洛維尼亞代禱，「斯洛維尼亞」西鄰義大利、北接奧地利、東北與匈牙利為鄰，東南則是克羅埃西亞，西南則通亞得里亞海。斯洛維尼亞於1991年6月25日脫離南斯拉夫的統治，宣布獨立，並以白、藍、紅三色平行橫條搭配斯洛維尼亞國徽為國旗。2萬273平方公里的土地上居住約2百萬人，首



▲與會的各教派代表合影。

都為盧比安納(Ljubljana)，是全國最大城市，人口約28萬。

朱張蓓蒂牧師表示，斯洛維尼亞的經濟主要貿易夥伴為德國、義大利、克羅埃西亞、奧地利及法國，在國家獨立後，持續保持經濟富裕和政治開放，然而2008金融危機後，面臨到經濟衰退、失業率升高等挑戰。社會問題與許多國家一樣，毒品、酒癮是一大隱憂，使得許多社福機構發起戒癮計畫。除此之外，斯洛維尼亞的婦女有權決定孩子生命，因為墮胎是合法。這些挑戰讓斯洛維尼亞獲選為代禱國。

宗教信仰方面，朱張蓓蒂牧師說，二次世界大戰後，在共產黨統治期間，全國沒有任何宗教活動，否則會被監禁、迫害或無法就業；信徒也會受到歧視。1991年宣布獨立後，宗教重新得到社會認可，但社會上的一般人仍然對宗教留有偏見。根據統計，在斯洛維尼亞最多信仰的宗教為天主教(60-70%之間)、東正教和伊斯蘭教各約占2.5%，以及基督教路德宗約占1%；獨立後，斯洛維尼亞政府訂定10月31日為改革紀念日，惟因學校禁止傳教，所以學校並沒有宗教紀念活動。

緊接著，進行「婦女的心聲」，由衛

理公會、YWCA、天主教、救世軍和芥菜總會代表，分別代表5位斯洛維尼亞返鄉移工、一般上班婦女、家有失業者的年長婦女、遭受酗酒者家暴的婦女、社會低階的吉普賽婦人，講述斯洛維尼亞女性受歷史、家庭問題、經濟需要及少數民族影響的景況。同時，黃麗玉牧師帶領會眾以啟應文為斯洛維尼亞向天主獻上感恩、讚美、悔改。

頌念《天主經》之前，扮演斯洛維尼亞的各層婦女為國家禱告，黃麗玉牧師並恭讀《路加福音》14章12-24節：耶穌也向請祂的人說：「幾時你設午宴或晚宴，不要請你的朋友、兄弟、親戚及富有的鄰人，怕他們也要回請而還報你。但你幾時設筵，要請貧窮的、殘廢的、癩腿的、瞎眼的人。如此，你有福了，因為他們沒有可報答你的；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」有一個同席的人聽了這些話，就向耶穌說：「將來能在天主的國裡吃飯的，纔是有福的！」耶穌給他說：「有一個人設了盛宴，邀請了許多人。到了宴會的時刻，他便打發僕人去給被請的人說：請來罷！已經齊備了。眾人開始一致推辭。第一個給他說：我買了一塊田地，必須前去看一看，請你原諒我。另一個說：我買了五對牛，要去試試牠們，請你原諒我。別的一個說：我纔娶了妻，所以不能去。僕人回來把這事告訴了主人。家主就生了氣，給僕人說：你快出去，到城中的大街小巷，把那些貧窮的、殘廢的、瞎眼的、癩腿的，都領到這裡來。僕人說：主，已經照你的吩咐辦了，可是還有空位子。主人對僕人說：你出去，到大道上以及籬笆邊，勉強人進來，好坐滿我的屋子。我告訴你們：先前被請的那些人，沒有一個能嘗我這宴席的。」

會中由台灣信義會信義堂曹正烜牧



▲各教派代表為斯洛維尼亞各階層婦女代禱。

### 通功代禱

我們親愛的母親高馬玉英女士，聖名德肋撒，慟於主曆2019年2月19日清晨，如其所祈求，在睡夢中安祥地蒙主寵召，享壽92歲。



母親一生愛主愛人，心慈手善，與先父建立美滿的家庭，帶給我們子孫們幸福和樂的生活。

懷著對母親的追念與感恩，謹訂於主曆2019年3月4日(周一)上午9時，於板橋中華殉道聖人朝聖地(地址：新北市板橋區南雅西路二段25號)舉行殯葬彌撒。

懇請主內弟兄姊妹代禱，祈求仁慈的天主恩賜母親早登天國，安享永福。

孝男  
高天、高嘉、高豪  
孝女  
白碧、益夫、益人 泣啟

師做訊息分享。他表示，今年的主題是「凡事都已備妥」，在主日崇拜服事時，把餅擘開、舉酒祝謝，一切都準備好了，會眾前來預嘗天國的喜悅。這是誰預備好了呢？上主預備好了，但你我呢？在《路加福音》14章中，耶穌用宴席、良善的智慧、有愛的善行，教導法利塞人不要自大，謙卑是最大的榮耀。過去天主教、長老教會、真耶穌教會，為主傳福音，走遍窮鄉僻壤，是值得我們效法與學習。各宗教都在不同的國家行愛德，也就是用憐憫與行動關愛最小弟兄的需要，把服務和金錢給出去，把基督的愛活出來。

曹正烜牧師以自己在澳門服事大陸移工的經驗強調，雖然憐憫貧窮無力奉獻的學生、弱勢的家庭、無法自力更生的族群等，是主所看重的，是教會活出憐憫和愛的服事對象，但最重要的不是改善生活，而是傳揚福音。如此才能藉耶穌的言語，讓服務的對象進而成為福音的夥伴。所以需要持續為斯洛維尼亞祈禱。

世界公禱日同意，除為每年的祈禱國聚會崇拜禱告外，也可以依照各國不同的需要，在崇拜的同時，為該需要募款。今年台灣地區的捐助對象是基督教救世軍台北街友中心，救世軍台北街友中心施啟真社工輔導也分享目前台灣街友生活景況、街友中心的基本服務等。令人感動的是，在為街友提供生活所需的協助時，更透過就業輔導提供工作機會，也利用「微創業」課程讓年輕街友可以重拾工作熱忱，更帶領街友成為志工，回饋社會。

當日所得奉獻約5萬多元新台幣，由華影福音協會鄭相蘭牧師代表捐贈給救世軍台北街友中心。基督教劉仁海董事長特別為救世軍台北街友中心的街友及服事同工祈禱。

# 耶穌聖心修女會家有喜事

## 3位修女發願金慶 2位修女宣發永願

■文·圖／黃琪珊

耶穌聖心修女會2月16日上午10時在田中天主堂歡慶楊碧絹、蕭淑敏、謝惠貞3位修女發願50周年金慶；朱氏好、賴信薇兩位修女宣發永願，來自各修會各堂區的神長、修女及教友們欣喜帶來滿滿祝福，兩位發願修女的家人從越南及菲律賓來參與並見證這重要時刻，越南岷港教區的若瑟鄧德銀主教特地前來共祭，賀喜聲不絕於耳，濃濃年味襯托下更顯喜氣洋洋。

500多人充滿雀躍心情唱著進堂曲〈歡樂之歌〉，展開由蘇耀文天主教禮，20多位神父共祭的感恩聖祭。蘇主教講道時表示：「有人如此描述獻身生活：『每個人生命中最大的冒險在於尋找天主；最大的愛情是找到愛的根源，愛上天主；最大的成就則是找到天主並與主相結合。』這5位修女的獻身生活見證了這份最大最美的禮物，天主先愛上了她們，恩寵在她們內心裡，使之渴望回應天主召喚，在修會中準備自己，尋找天主願意活出獻身生命，與修會共同找到了天國的寶貝。同時我們也反省如何活出天主給的這份愛？我們因聖洗聖事分享了天國這份寶貝，一起活出福音生活的價值，天主的愛。而修女們效法耶穌良善心謙，藉宣發服從、神貧、貞潔三願以更深入更相似耶穌，這是修會生活的意義，除了天主的愛別無所求，一無所有，這是神貧精神；一切事尋求天主旨意而不是自己意思，這是服從；唯一的愛就是耶穌基督，這是貞潔。感謝天主，50年來天主恩寵、聖神生命陪伴著修女們的獻身生活，兩位修女來自不同國家，傳達了普世教會的信仰，天主在世界各國召喚不同的人回應祂的愛。我們每個人都有信仰恩寵，分享聖愛，為祂的愛作見證，成為見證團體，在彼此代禱中願有更多青年跟隨主，回應召喚找到天國的寶貝。」

講道後，2位發願修女在導師介紹下來到祭台前，張年加會長請求教會接納她們，蘇主教徵詢修會意向後，全體跪立，以虔敬的心齊唱〈諸聖禱文〉；接著蘇主教祝聖象徵與主訂立盟約的戒指與茨冠，兩位修女以堅定的語氣宣發聖願，並於發願書上親自簽名交予會長，而後會長授予戒指並為其戴上茨冠，表示願忠實事奉天主，分受主的苦難。兩位修女齊唱〈HERE I AM LORD〉，溫婉歌聲有著堅定回應跟隨耶穌的意志。

發願金慶的3位修女在祭台前再次重發誓願，聖召路程所有的歡喜、悲傷、順利、挫折，所經歷過的，所體驗到的，此刻都化成甜美果實獻於天主，修女們的聲音如此喜樂歡愉，台下的我們心中也被深深觸動，蘇主教為修女們覆手降福，祈求耶穌聖心繼續光照聖召路程每一腳步。

在〈祈福頌〉歌聲中，修會全體修女上前行平安禮，



▲左起：會長張年加修女、賴信薇修女、朱氏好修女、鄧德銀主教、蘇耀文主教、楊碧絹修女、謝惠貞修女、蕭淑敏修女。

給予這5位發願修女大大地擁抱，緊拉著手互相祝福，彼此鼓勵，姊妹情誼盡在不言中，滿溢笑容的臉龐映著泛光的淚水，如那美麗的珍珠明亮動人！

蘇主教以教宗降福狀感謝楊碧絹、蕭淑敏、謝惠貞等3位修女50年來的服務奉獻。楊碧絹修女的父親是田中天主堂傳道老師，一直支持女兒走修道路，她說道：「今天發願金慶50年，這是天主給我們愛的印記，耶穌是善牧，祂永遠引領我走向青翠草地，使我心靈振奮，祂的愛使我喜樂、平安、自由，謝謝家人們對我的鼓勵，還有大家一直為我祈禱、關心祝福，今天，豐原天主堂教友們40多人前來參加慶典，真的很感謝，祈求主耶穌賜給大家更多豐富的生命，分享祂滿滿的愛。」

謝惠貞修女是北斗女兒，提起自己聖召路，表示：「進了修會後，媽媽常常要我回家，後來才知道她擔心我無法適應，會過得不快樂，可是每每回家我都是笑嘻嘻，慢慢地媽媽也放心了。特別要謝謝我的兄弟姊妹和他們的孩子們承擔起照顧家庭一切責任，使我沒有後顧之憂，能全心全意跟隨主耶穌。長上派我到任何地方，除了服從，也學習祈禱聽天主旨意，很喜歡一本書《在落地之處開花》，用這樣的精神和大家互相勉勵，我們每天奉行主旨，天主會給我們力量和勇氣去克服一切。一路走來，不管在哪裡，有大家許多的關懷與鼓勵，充滿感恩，不知如何表達心中謝意，把這一切放在祈禱中。」

蕭淑敏修女是田中女兒，表示年前收到深坑隱修院寄來的一張賀卡上的圖案，3個人一起扛著十字架，貼切表達了發願50年的心境——喜樂說道：「我是家唯一小孩，雖然我的爸媽都到天堂了，看似沒有親人，其實50年來，我賺了很多，有你們這些好朋友成為我的

親人。小時候，我很皮，不聽話，有一次媽媽很生氣要我跪下，這印象很深。後來耳邊常常聽到這句話：『淑敏啊，淑敏啊，趕快回來跪下！』是耶穌時時提醒我要把沒有鎖緊的螺絲鎖緊。今天看到你們來好高興，求天主賜予每個人恩寵滿滿。」

賴信薇修女成長於菲律賓熱心老教友家庭，她的弟弟目前正在修院接受培育，預計9月領受執事聖事，今天也和家人們一起來參加姊姊的慶典，修女說道：「謝謝天主給了我這麼好的禮物，剛開始真的不容易，只能一切依靠天主恩寵，祂真的會給我們需要的恩寵；謝謝聖母媽媽，她俯聽我的祈禱。謝謝修會修女們、我的神師、導師和許多人的照顧關心、鼓勵和忍耐，讓我更了解奉獻生活是什麼意思。我是外國人，希望邀請更多青年加入我們的行列。」接著，她以英文向家人表達此刻的心情：「在我做這麼困難且重大的決定時，我很幸運的擁有全家人給我最大的支持力量！」幾度哽咽，情真意切，令人動容。

朱氏好修女來自越南藝安聖召家庭，哥哥和姊姊也走在聖召路上成為神父和修女，修女分享心路歷程：「耶穌說『不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。』天主的話是確實的，而且天主所要揀選的，沒有一個人能逃避，就像我一樣。」

蔡碧蘭修女兩次詢問我的意願，第1次我回答不要，第2次我沒有回答，因為還是有一些害怕。雖然沒有表達入會的意願，但天主愛的力量吸引了我，讓我無法逃避，回到耶穌聖心修女會。每個人的生活中都有酸甜苦辣，修會生活也不例外，我是越南人，到菲律賓、來台灣，要接受新的語言、文化和風俗習慣，12年來，在修會生活中深深體會到天主時時陪伴我，讓我關關難過，關關過，如今只有感恩再感恩，感謝神長、修會、我的家人還有恩人們，因著你們的關懷支持，幫助我在聖召路上越走越穩，沒有後悔。今天我在天主和大家面前宣發終身聖願，懇請大家繼續為我祈禱，讓我能用心跟隨耶穌，也邀請更多人願意回應天主的召喚，一起傳揚福音。」

張年加會長代表耶穌聖心修會感謝大家前來參加慶典，共頌主恩致辭：「這份支持與鼓勵是給修女們最好的禮物，祝福大家新的一年每天都有耶穌在前面帶領，聖母媽媽在身邊陪伴，護守天使在腳邊保護。謝謝修女們的家人慷慨奉獻，聖召不容易，我們要努力。」全場以最熱烈掌聲祝福發願修女們，並謝謝參與慶典的修女家屬們。彌撒後，5位修女自然是相機快門的聚焦點，快門聲伴隨著銀鈴般笑聲，環繞庭院四周，這真是恩寵滿溢美好時光！





## 回應教會召喚 願為青年之僕

■文／蔡宗穎修士 圖／程若石神父

△北總教區及新竹教區神職大避靜，近80位司鐸弟兄們齊聚於龍潭的渴望園區，由鮑思高慈幼會士簡安德神父擔任退省神師，帶領眾神職弟兄進入主題：「教會今日的召喚～我們必須成為青年的僕人！」在5天的退省當中，以6大子題環繞著核心思想，要求今日的司鐸弟兄們切切實實地師法耶穌基督的榜樣，成為青年人們的僕人。

在第1篇子題當中，神師要求教會必須要「向青年們道歉」，因為在整個教會的神職體系當中，有些弟兄無法接觸到青年們及他們的世界，沒有給青年一個適當的榜樣，沒有與時俱進，與時代中的青年建立良好的溝通管道；為此神師邀請眾弟兄，特別關心這些需要被關懷的青年人們身上。

第2篇子題當中，神師也分享要如何成為一位真實的「僕人」，並強調神職弟兄們服務的真正特質，就是「在不舒適中尋求舒適」成為一位「人下人」，且

願意當這僕人必須是個人的抉擇，是出於自願的，如同基督降生為人的表率；並提出「我們的付出他們需要嗎？」來自我省察，探究神職弟兄們為青年們所提供的服務，是否真為他們所需、所求。

在第3篇子題當中，神師點出後現代主義的徵兆，「真理不存在」、「知識被發明」等社會現象，家庭、宗教、政府、教育……等基本組織架構正在崩壞當中，更闡明了弟兄們所必須注意到的，宗教的最高活動便是「聆聽」(Shema)的精神，傾聽他們的痛苦，俯聽他們的需求，因為聆聽是愛的前奏。

第4篇子題當中，神師邀請神職弟兄分為若干小組，進行聖言的誦讀，題目是《路加福音》第24章的13~35節：耶穌顯現給厄瑪烏的兩位門徒，進行小組的分享、討論。

第5篇子題中，神師以鮑思高慈幼會士的身分，介紹了鮑思高神父「預防教育法的神修」，也提出新的

時代必須走向新的預防教育法，如何轉化在台灣這塊土地上的青年人們，成為一個好公民、好教友、好牧人，使青年們在主愛的信仰中成長，我們神職的陪伴是必要的，也是重要的。

在最後的第6個子題當中，神師邀請我們師法聖母瑪利亞的芳表，師法這位與青年共處的模範。聖母媽媽的牧靈方式完全是為了照顧貧窮、弱小、卑微和被遺棄者，同時聖母也是我們「聆聽」及「等待」的最佳模範，也邀請各位神職弟兄將靈修從心開始，融入生活，並在美德上成長，善盡本分、日日磨練，活出真我、常保愉快。

在5天的聯合退省期間，神職弟兄們在身心靈各方面都得到充分的滋養，祈願在新的一年當中，能夠為基督而活，肖似耶穌這位青年的承行主旨，成為如同基督表率般的僕人，愈顯主榮，萬象更新。

## 天主教善牧基金會執行長湯靜蓮修女發願60年慶

■文·圖／天主教善牧基金會

△試想一甲子的歲月可以成就什麼？天主教善牧基金會執行長湯靜蓮修女2月17日在北投聖高隆邦天主堂以彌撒及蛋糕來慶祝她的Diamond Jubilee（修女發初願60周年）。

高齡82歲來自馬來西亞華裔家庭的她，19歲進入致力幫助弱勢婦孺的天主教善牧修女會，3年後正式發願成為修女，專業社工背景的她前26年在新加坡、馬來西亞、印尼等國從事善牧社會服務工作，自1988年自願請調來台救援不幸少女迄今逾31年，為了留在台灣，甚至放棄馬來西亞的國籍。

一生奉獻，發願60年，湯修女把超過一半的時間給了台灣，從直接服務改變不幸少女、受暴婦女的人生，到擔任執行長帶領整個善牧基金會，拓展服務據點，幫助更多的對象，「哪裡有需要，我就往哪裡去。」目前湯修女的「孩子」早已超過1萬名，藉著安置服務、陪伴、尋求資源、自立訓練等，孩子們不但重回平安穩定的生活，更有為數不少的人在長大後從受助者成為助人者；而善牧基金會也在湯修女領導下，秉持「一個人的價值高於全世界」的理念，不斷從服務中看到需要，陸續開辦少女中途之家、婦孺緊急庇護家園、青少年外展中心、中輟家園、目睹暴力兒童服務中心、新住民服務中心、青少年自立住宅等許多台灣首創的社會服務模式。

一直以來都是一臉素淨，一身修會服裝，揹著一用就是好幾年的贈品素樸包包，中午帶便當，出入搭乘大眾運輸工具的湯修女，切完蛋糕微笑向教友們表達：「我熱切地想和大家分享我在善牧修女會鑽石禧年的喜樂，1959年2月8日我正式發願成為善牧修女會的修女，今年2月8日，我就整整奉獻60年。我要感謝天主這麼多年來送給我無數的恩寵與禮物，就是很多的朋友、恩人、同仁和服務的弟兄姊妹們，我會祈禱，求天主降福他們。也很感謝很愛台灣的天主，祂安排我在學經歷都成熟後來到這裡，雖然我一毛錢都沒



▲湯靜蓮修女（中）於聖高隆邦堂慶祝發願60周年



▲新加坡、馬來西亞的善牧修女們也前來祝賀湯靜蓮修女（左三）。

有，但台灣人很慷慨，儘管服務經費歷經幾波困窘，但一直都有善心人幫助善牧基金會，讓我們能用台灣人的愛心捐款來幫助台灣人。」

湯修女回憶，她在1985年正值台灣少女被販運最嚴重的時期，來到台灣學中文，看到受苦的人們，心想這群被性侵、亂倫受害的少女，被家暴毆打的婦女能到哪裡求助？有陣子台灣有很多空屋，青少年中輟學業群聚吸毒、性交等，製造很多社會問題，那時湯修女很難過，也很納悶，心想在印度、泰國等地都有很多修女，即使落後如斯里蘭卡，也有500多位修女在做社會服務工作，但在這麼進步、重要的台灣，為什麼沒有人想當社工？也沒有修女做這方面的工作？她自問，自己是華人，為何不留在台灣服務同胞？所以主動致函羅馬善牧修會爭取來台服務。

1988年來台服務後，湯修女從不幸少女背後的故事看見更深層的問題，憑著善牧尋找失落、看顧弱小的精神，服務慢慢拓展，從一個少女開始，目前善牧的服務領域不但為全台最廣，救助的對象也多，背後皆扣著與社會脈動緊依的家庭問題。多年前善牧一部《湯修女和她的一萬個孩子》短片，紀錄了善牧服務過的兒少，感動無數人。

回想來台服務31年，得到許多人的幫助，愛心企業與社會大眾皆有，湯修女心裡充滿感動。湯修女猶記

得早期訪視觀護所的吸毒少女，結案後帶她回家，發現她的家中相當貧困，母親每天清晨就要起床辛苦賣菜，卻因為感謝修女關心她的孩子，並且知道善牧服務經費困窘，把1個月早起多賣的623元親手捐給湯修女，「拿到錢時我的眼淚都要掉下來，因為這是這位母親1個月來，每天早起1個小時賺來的錢，而且家裡也很需要錢，但她還是願意給我。」

剛開始在台服務，專業社工背景的修女只會帶領善牧默默地做，不懂宣傳更不會募款，曾經由友人介紹拜訪富邦文教基金會陳藹玲女士，湯修女不知如何開口，便拿出當時迫切需要經費的服務方案收據，沒想到陳藹玲詢問少女中途之家1年的服務經費是多少，湯修女表示需要80萬元，陳藹玲女士便直接開了1張支票，後來更成為善牧長期的支持者。燃眉之急解決，卻也需要長期的服務經費，就在服務據點拓展之時，再次面臨經費短缺考驗，這一次內政部介紹資深廣告人王念慈導演與湯修女認識，王念慈號召各界名人跨刀演出、籌資，為善牧免費拍攝了3支廣告。廣告讓更多民眾知道有此一社福機構的存在以及需求，愛心捐款湧入，讓善牧順利脫離險些走不下去的難關，而後王念慈也成為善牧直到現在的支持者。這些愛心人士熱心善良，卻都同樣表示被湯修女的精神所感動，願意一路相挺。



▲洪山川總主教勉勵深深



▲滿思定神父精彩講座



▲大家依序前來領受病人傅油禮



▲獻上感恩聖祭圓滿了世界病患日祈福活動

# 2019世界病患日祈福禮 溫馨動人

文／謝天龍 圖／姜捷

慶祝第27屆世界病患日，由台北總教區指導，天主教病患之友會與三總祈禱室聯合承辦，天主教醫師協會、台北教區傳協會、聖母軍台灣分團、天主教之聲傳播協會及基督活力運動台北分會共同協辦，2月16日周六上午9時在台北主教公署友倫樓舉行隆重的「2019世界病患日祈福禮」，以教宗2019年第27屆〈世界病患日文告〉「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪10:8)為主題，結合與會嘉賓、病友、服務志工，共同敬拜讚美天主，為醫病雙方祈福求恩。

祈福彌撒由林天德副主教主禮，病患之友會指導神師林吉雄神父、朴圭雨神父，以及靈修講座神師聖言會滿思定神父、花蓮醫院祈禱室指導神師張德洋神父共祭，為在場百餘人講道授課、期許勉勵、覆手傅油，其中包括黃和妹、曾菊英兩位修女、醫師協會理事長藍功堯醫師、全國傳協前主席饒璋、李國強弟兄、台北傳協現任主席吳令芳、副主席李美麗與聖母軍台灣分團長現任黃貞瑪姊妹、前任張秀英團長等，整體活動精彩動人。

上午9時相見歡，由理事高豫生姊妹帶動跳、以聖歌〈這一生最美的祝福〉敬拜讚美感謝主時，病患之友會的榮譽指導神師洪山川總主教現身會場，表達對大家的關懷和感謝，令人喜出望外。洪總主教強調，病探陪伴以及善終祝禱，是有益於福傳的服務事工，感謝志工們願意在這樣的領域服務，「白白得來的，也白白分施」，義務為教會做事。只是大家在陪伴病人時，千萬別強調自己祈禱多有成效，或說自己有什麼特殊治癒能力，或我們的天主一定會垂允俯聽我們的祈禱……因為，所有的一切都是天主掌管，我們只要信賴上主就好。再者，我們把焦點放在病患及家屬的同



時，對醫護人員也應該關懷，他們同樣也需要我們的代禱，醫護人員往往犧牲自己的休息時間、用餐時間，也為病人也犧牲了許多陪伴自己家人的時間，他們的體力與精神也是我們要關懷的。我們最好也能將天主教的教義——不墮胎、不鼓勵安樂死等教會教導，傳達給醫生和護理師，希望他們更重視生命。當天同時也有聖道明會的修士晉升執事的聖秩聖事，洪總主教要趕過去主禮，因而言簡意賅地給予眾人鼓勵與期勉，並在歡欣的年節氛圍中大合照，留下溫馨的新春新頁！

接著，由新店大坪林聖三堂主任司鐸印尼籍聖言會滿思定神父，帶來靈修講座「聖母與青年」；素有「冷面笑匠」稱號的滿神父，曾被認為是原住民鄒族神父，因為他晉鐸後首先被派遣至阿里山8年，學會了用鄒語舉行彌撒與溝通交流，之後又到美國進修3年，回到台灣就被留在大坪林聖三堂，迄今已6年，跑遍了雙北各大醫院探望病友。滿神父藉著他的病探經驗、以幽默生動的《聖經》章節解析，分享了聖母愛護青年的事蹟，也讓大家更加認識聖母媽媽，聖母媽媽以她母性特有的敏銳、關懷、體貼、細心來察覺年輕人的需求與困難，也在信任與交託中，讓耶穌自在地行使祂的能力，幫助了困難中的新人，聖母就是有「媽媽的味道」，依靠她的轉

求，常能幫助我們及早實現願望。

然而，他也提醒大家，當主基督臨在我們心中時，例如：彌撒中領聖體回座後，就不需要再麻煩聖母媽媽作任何「轉求」，因為領了聖體，耶穌已進入我們心中，我們應該是以全副心靈與主直接談心就好，所以彌撒前、彌撒後恭念玫瑰經都很好，彌撒當中特別是在領聖體後的謝聖體默想時刻，就不要再分心去念玫瑰經了！最後，滿神父鼓勵大家效法聖母對青年的關注，愛護年輕人，多幫助年輕人，如同聖母在加納婚宴中幫助新郎新娘一樣，引導年輕人親近天主，多祈禱、熱心念玫瑰經，全心信靠天主，這樣的婚姻與家庭必能美好幸福，得享天主恩寵。

精彩的靈修講座之後，世界病患日的祈福彌撒開始，在福音講道時，林天德副主教以露德聖母治癒病患的種種奇蹟談起，也細數他的病探足跡幾乎已遍及全台，本島離島，從金門、澎湖、雲嘉南、桃竹苗到大台北，乃至於花東後山，曾訪視過的教會醫院或診所，而如同慈善的撒瑪黎雅人一樣，對病患的悉心照顧和真心關懷永不歇息。主耶穌說：「信的人必有奇蹟……按手在病人身上，可使人痊癒。」(谷16:17-18)這些診所醫院，真的有許多奇蹟。只要我們懷有信心，覆手祈禱的果效就交給天主吧！

林副主教很自信地表示，天主賞賜給

◀開心帶動跳，唱頌這一生最美的祝福。

他天生讓人信任的笑容，也常感動人，所以在他的青年關懷牧靈中成就了5位聖召，其中4位已經當上神父，包括了：耶穌會前會長李驊神父、輔仁醫院院牧洪萬六神父、聞道出版社社長費格德神父以及鹿港的吳重生神父，第5位目前還在讀道明中學，正準備進修院。因此，我們在陪伴病人時，要充滿主耶穌的溫柔，以憐憫的眼光，握住病患的手，帶給他們天主的愛。最後，林副主教以菲律賓「石頭聖母」來到基隆，在耶穌聖心堂受到信友們熱烈敬禮，今晨還以2000遍聖母經祈禱做總結：聖母瑪利亞是病人之痊，有媽媽的味道，有特殊的恩寵，她陪伴著我們、幫助我們祈求天主，讓身心靈各方面有病症者，都能得天主安慰！

感人的病人傅油禮是彌撒中的祈福活動，全體參禮者依序前來，林副主教手捧十字苦像給予降福，林吉雄神父及滿思定神父行病人傅油禮，為每人額上傅油祝福，領受者都覺得身心靈得到平安，微笑入座，聖神充滿。

彌撒禮成，大家已飢腸轆轆，正好享用豐盛的自助午餐——鮭魚炒飯、南瓜米粉、皮蛋瘦肉粥、客家鹹湯圓、蘿蔔排骨丸子湯等14道佳餚，熱騰騰的料理吃到飽，齒頰留香，讚不絕口！

午後，社團法人天主教病患之友會召開第11屆第一次會員代表大會及理監事聯席會議，順利選出第11屆理、監事；理事長則由眾望所歸的黃金瑜弟兄高票連任，可喜可賀！



## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



### 天主教徒首選第一品牌 台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號

24H服務專線：(02) 2672-8822

股票代號 6199

## 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂

放心交由我們來協助

最低的收費優惠教友

最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園**、**納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009

牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 一太電腦馬桶座

### 改變您的生活

CHANGE YOUR PERSPECTIVE



淨水過濾器  
淨化水質、健康升級

3段式  
暖座控制、水溫調整  
全方位的舒適體驗

人體感應  
直覺感應、節能環保

5段式  
暖風烘乾、噴嘴水壓調節  
熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT

含稅、含運

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!

## 超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之

臺僑環境服務有限公司

THE SERVICE CO.

FAX: (02)2558-2784

E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓

防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

### 【愛在加納·單身聯誼活動】

多成長、多接觸、多認識

1. 加入愛在加納之友→掃 QR CODE

2. 加入愛在加納 LINE: lovecana2015

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端

未婚情侶隨時報名登記

三對即可安排上課

【答覆真道】 03/06~03/27 週三 19:30~21:30

從科學觀點看創世紀 司馬忠老師

※ 有興趣者，敬請提前登記報名，滿 10 人開課

【幸福伊甸園】 03/16 週六 15:00 報到

為親密關係做準備 謝文宜老師

※ 歡迎 20-40 歲青年提早來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833

台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院

特約禮儀服務公司

歡迎教友洽詢

天主教

專業禮儀服務

安心託付



專業服務 真誠服務

服務項目  
各種禮儀  
喪禮、專土塔  
宗承、專業、業位  
教辦、諮詢、火墓  
承、諮詢、火墓

### ※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄  
0939-010-273

邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0928-807-150

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語

不適用免費替換

每月只需17000元  
一天只要566元



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4

總監: 莫英庭 (聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628, (02)2927-0039

## 天主教台北友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體

歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 大學畢業。
2. 天主教教友青年，有堅定的信仰，具牧靈精神
3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833、

0937-047-348歐神父

天主教永和耕莘醫院  
Yonghe Cardinal Tien Hospital

### 永和耕莘醫院暨長照機構 誠徵院牧關懷(師)員

學歷：宗教系、神學系或心理學等相關科系(畢)

服務對象：永和耕莘醫院&至善老人長照機構

資格：1. 有 CPE 臨床牧關教育基礎級(佳)

2. 具醫院或相關牧靈工作經驗

3. 具行政文書處理能力

4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

工作內容：教會禮儀、活動策劃，病人/住民/員工關懷訪視等

工作時間：8:00-17:00

薪資：面議

意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜

郵寄地址：23445 新北市永和區中興街 80 號 (院牧部收)

E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

# 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 108學年度招生中

期程

2019年1月18日簡章與相關審查表件公告  
2019年3月5-11日網路報名、審查資料收件  
2019年5月18日筆試、口試

考試科目：天主教基礎要理、英文、口試



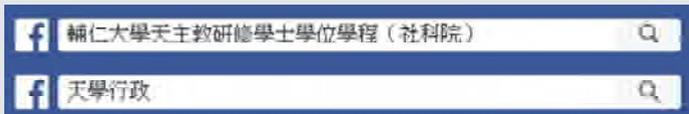
下載簡章與表件



報名網址

### 聯絡方式

電話：02-29052793  
Mail：085663@mail.fju.edu.tw  
輔大招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw/>  
學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



【所有訊息皆以當年度招生簡章為準】

# 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生 2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students  
Fall 2019

線上申請與繳件

2019年1月15日13:00至4月15日24:00止  
Apply online and submit required documents

January 15(13:00Taiwan Time, GMT+8) to  
April 15(24:00Taiwan Time, GMT+8), 2019



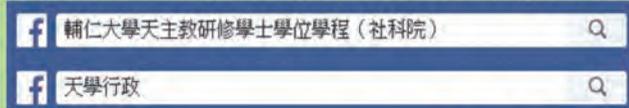
Admission brochure  
招生簡章



Application system

### 聯絡方式

電話：886-2-29052793  
Mail：085663@mail.fju.edu.tw  
國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>  
學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



【所有訊息皆以招生簡章為準】



## 2019 歐洲暑期遊學團

學生團 06/29~07/20 · 家長團 07/10~07/20

專業師資 語言學校權威Kaplan親自設計K+多元教學系統  
親自陪伴 馬利德蓮遊學中心人員全程陪伴並追蹤學習狀況  
重要景點 倫敦音樂劇、瑞士360度旋轉纜車、新天鵝堡、音樂之都維也納... etc.

想深入體驗歐洲文化、精進英文表達，但又不知從何開始嗎？  
讓有20多年帶團經驗的馬利德蓮遊學幫助你！  
Kaplan Torquay分校的國際學生主要來自歐洲、南美洲，師生比約為1比7；  
非常適合想要跳出亞洲學習氛圍、體驗不同學習模式的台灣學生。  
另外，豐富的夏季戶外活動與城鎮觀光，橫跨英國、瑞士、德國、奧地利，  
絕對不虛此行！誠摯歡迎12歲(含)以上、想挑戰自我的青少年加入我們的行列！



### 馬利德蓮遊學-行程介紹說明

地點：古亭耶穌聖心堂-1F華友廳 (鄰近 捷運台電大樓站)  
3/02(六) 下午03:30~04:30、3/03(日) 上午10:30~11:30  
更多資訊 請掃右方QR code或致電 0937002364 / 0937002900



# 博愛心 古典情

## 宋允鵬2019鋼琴獨奏會 美女與野獸

時間：3月24日(周日) 14:30  
地點：國家音樂廳  
詳洽：02-2341-5260~3  
天主教博愛基金會  
(向本會認捐票券均開立捐贈收據)

音樂會盈餘將捐助博愛基金會兒童教育關懷站經費，  
為偏鄉弱勢孩子打造心靈溫暖小屋，懇請共襄盛舉。

# 文藻外語大學致力培育國際跨域人才 與天主教跨國共融經濟事業集團Consulus策略聯盟

■文·圖/文藻外語大學全球化4.0領導人才培育專案辦公室

文藻外語大學於2月18日與天主教共融經濟成員，全球知名創新跨國事業集團 Consulus，締結策略聯盟——全球化4.0領導人才培育計畫，文藻本著豐富的國際外語專業人才培育經驗，由雙方共同合作推動融入創新教與學的體驗設計，擴大文藻教育系統的價值與影響力，期望連結Consulus於歐美與東南亞各國所建立的產官學網絡，共同規畫並執行國際移動實踐計畫，致力於擴大國際產官學合作與國際跨域人才的培育及養成。



文藻外大陳美華校長非常重視此次跨產業策略合作計畫之推動，親自率領各級主管共16人參加簽約儀式，Consulus執行長張福強 (Lawrence Chong) 此次也率領越南合夥人Helena Pham、歐美區域負責人暨義大利Sophia大學Paolo Frizzi博士、新加坡創意與設計部門主管Vincent Chee、Sharon Kam，及資深顧問Kannon Kwan一行共6位代表與會。

文藻外大與Consulus合作規畫的「全球化4.0領導人才培育計畫」預計為期一學年，第1階段於2月18日由各單位教職同仁與Consulus諮詢顧問進行密集校務訪談，2月19日舉辦一、二級主管研習，由張福強執行

長進行專題演講，說明如何透過商業模式的設計，建立品牌體驗與價值導向的組織文化，分享Consulus如何協助產官學界透過創新強化競爭優勢，迎接工業4.0的挑戰，以及如何推動World Company Day實踐共融經濟的精神與價值等具體作為。第2階段則進一步規畫系列工作坊，透過價值創造來培訓與激勵教職員工生，將吳甦樂教育精神、天主教教育理念與組織合一的文化具體實踐出來。

陳美華校長也強調，與Consulus建立策略聯盟是文藻重要的里程碑，奠基於文藻過去52年來在外語專業人才培育領域的基石，期望透過Consulus的創新商業

模式設計，逐步整合文藻的核心價值與發展方向、活化師生在教與學的實踐模式，並開創出文藻新的國際交流與合作平台。透過此次的合作，不僅能規畫未來10年的新文藻發展藍圖，也將為高雄雙語城市目標和台灣的新南向政策貢獻己力，全力推動文藻成為國際化的天主教外語大學。

Consulus執行長張福強也表示，很榮幸能與50多年來培育無數優秀外語專業人才的文藻外語大學合作，期望能共同培育出實踐天主教與吳甦樂教育精神的人才，將工業4.0的挑戰轉變成為世界培育全球化4.0領導人才的機會。

## 基督活力運動總會 第28屆第2次全國委員會議

■文·圖/黃金瑜

基督活力運動全國推行委員會(總會)，於2月16日上午9時至下午2時，在台北總主教公署的大會議室召開「中華民國基督活力運動第28屆第2次全國推行委員會議」，與會人員包括：總會神師幸朝明神父、新竹分會神師張文福神父、林吉雄神父；主任委員：高錦藏、副主任委員：徐文龍(南部)、黃金瑜(北部)、總會領導人學校副執行長：林蔚民、常委：楊景明(台北)、孫新菊常委(新竹)、石志雄常委(台中)李瑞芬常委(嘉義)、潘美麗常委(高雄)、曾梅玲常委(花蓮)，黃錦源執行秘書秘書、台北委員：謝素瑾、嘉義委員：楊源昌、高雄委員：洪惠寬、花蓮委員：潘伶傑、加拿大委員：陳淑、列席：沈錦麗。共計20人全程出席會議。請假：陳景萍常委(台南)。

上午9時30分由高主委領念會前禱及讀經；隨後，恭請幸朝明神師訓勉，接著高主席致詞：「大家新年快樂！今年第一道曙光就是花蓮分會的賀卡，賀卡上就有20幾位活力兄弟的簽名。

第2就是要贈送前總會洪惠寬主委一份禮物，這份禮物在去年9月份就開始尋找了，剛好在台中教區舉辦「愛，留下瑪利諾會館」的餐會中，編號第1號拍賣物品中，看中雕工精細的〈耶穌面容像〉木雕，而底座特別請一位朋友幫忙製作。」

致詞後，依照議程主持會議：

1. 全國勵志會舉行時間、地點討論。
2. 舉辦「神師營」可行性討論。
3. 各分會簡介、問卷追蹤。
4. 各分會活動訊息會議紀錄分享。
5. 各分會會務報告。

經討論議決：

1. 請新竹分會主辦「全國勵志會」，預定於9月13日(周五)至14日(周六)，地點在香山牧靈中心，為期2天1夜，課程內容及費用，請台北分會及台



中分會協助辦理。

2. 以總會名義發邀請函給各分會神師參與神師共融營；請各分會提供神師名單，邀請神師參與神師共融營。
  3. 請尚未繳交簡介及問卷調查之分會，於1周內完成交件。
  4. 高雄分會已開辦實習班，請分享此次辦班心得。
  5. 出席分會主任，分享各分會活動的精彩內容。
- 下午2時，神師降福聲中，會議圓滿落幕，相約下次會議5月18日(周六)上午10時，新竹主教公署見！

### 巴爾幹半島15天朝聖之旅

(羅馬尼亞、保加利亞、馬其頓、希臘)

- 走訪保祿宗徒至歐洲(希臘、馬其頓、得薩洛尼城、斐理伯遺址、格林多城)傳教的地方，20世界最受尊敬人物——聖德肋莎修女出生地(史高比耶)
- 九處世界文化遺產：霍雷祖修道院、錫吉什瓦拉舊城區、博雅納教堂、里拉修道院、奧赫里德湖城區、得薩洛尼的古基督徒文化和拜占庭遺址、邁錫尼考古遺址、埃皮道洛斯考古遺址、雅典衛城

費用：NT\$145,000元(含小費)

歡迎來電洽詢：

樂仁旅行社(股)公司TEL：(07)586-9998陳弟兄  
交觀甲第0430號 / 中華民國品質保障協會會員



### 2019朝聖系列

歡迎深度叩訪  
敬請及早預約

5月12日(日) 義大利朝聖 12天

8月27日(二) 墨西哥瓜達露貝聖母朝聖地 12天

9月17日(二) 西班牙聖雅格Camino古道+葡萄牙 16天

10月21日(一) 默主哥耶 巴爾幹半島 世界遺產巡禮 13天

歡迎來電洽詢：大吉旅行社 張慈嫻(小嫻)姊妹  
手機：0920-870-751，現有早鳥專案優惠喔！

### 北投聖高隆邦堂

### 義葡西法朝聖團

2019年5月19日(日)出發 6月1日(六)返台北  
行程：羅馬→里斯本→法蒂瑪→聖雅格→

巴塞隆納→露德→巴黎

團費：新台幣162,690元

隨團神師：朴圭雨神父

聯絡人：0988-225-962北投堂小陳姊

敬請有興趣及意願者，盡速與小陳姊聯絡。



2019 天主教會四旬期愛德運動

# 凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚

文·圖/台灣明愛會

今年四旬期教宗文告的主題是：「凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚」(羅8:19)，我們的方濟各教宗對於全世界的窮苦人特別關懷，世間的窮苦是因人類濫用天主恩賜而造成，世界上的食物足夠所有人吃飽，卻因浪費造成有許多挨餓，甚至餓死；人的貪慾，「用過即棄」的習性等，使地球遭到前所未有的蹂躪，環境及生態被嚴重破壞，我們已超用後代子孫的資源。

在利慾薰心的時代，為私利不惜製造販賣黑心毒害人類的產品，及弱勢者被當成物品遭受人口販運，喪失了人應有的尊嚴，天主造的世界受到嚴重的扭曲……唯有人類覺醒，不再貪得無厭，並願與他人分享，世界才能改善。人們要仰望天主，期待天主救恩的來臨，天主以祂無私的大愛分享祂的唯一聖子耶穌基督給人類，祂派遣耶穌來到世上受苦受難，以至於死在十字架上，是為救我們脫離敗壞的控制。

期待在這四旬期內，我們能多利用時間親近天主，瞭解祂對我們每個人的召喚，我們來到這世上的真正目的——分享天主所給的愛，因此，我們也推薦了多本好書及影音出版品，幫助大家在四旬期中多加反省，提升性靈，增進信德，實踐愛德。

教宗在2018年寫了《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，適合所有人閱讀，每個生命在

自己的本份內都可以回應天主的召叫。教宗期待我們能夠分享、聆聽不同文化的人的生命，我們也可透過書籍分享他人的生命歷程——《請帶我穿越這片海洋》是一本講述難民的書，實際上難民與我們想像的有一段差距，這本書會讓我們更認識難民；《國界上的漂流者》10位因各種原因喪失本國籍，但卻未能取得另一個國家的國籍，因此成了無國籍的人……在《這些人這些事——用生命珍惜台灣的「愛的守護者」》一書中，所紀錄的每一位可敬人物，用他們的生命去愛，為人景仰與懷念。《優雅走向回家的路》鼓勵我們活好現世的生命，才能安然面對生命末刻。《改變生活的簡單祈禱》為依納爵式的省察，是簡單又能幫助自己生命成長的一種祈禱方式。

今年四旬期愛德運動資料的短片內容有了些許調整，增加了由7個教區提供的短片，有教區社服機構的介紹，有教區明愛與主教一起探訪長者的報導，希望以後能介紹更多國內各教區的服務給教友們認識，也能從中互相觀摩，達到學習的助益。

明愛會負責四旬期愛德運動的推展已經有30多年了，但有很多人仍然不認識明愛會，因此今年特地製作了一部介紹明愛會的短片，希望藉著短片讓教友瞭解明愛會是什麼，明愛會的組織架構與教友的關係，教友在當中的角色和責任。



▲2019四旬期愛德運動貼紙

關係，教友在當中的角色和責任。

另外，台灣明愛會的創始人梅冬祺神父在30多年前因推動四旬期愛德運動時，瞭解教友們的疑惑，全力寫了一篇關於四旬期愛德運動精神的文章，我們將之製作成短片，希望藉著短片，讓大家都更認識到四旬期愛德運動的來源與傳愛精神，並能全力支持四旬期愛德運動的推展。

今年四旬期教宗文告仍有影片檔，也增加了閩南語配音，嘗試給大家更多元的服務。我們也精選了許多好影片，在資料中都有簡介，期望大家在欣賞之後能有身心靈的豐收。

去年，台灣明愛會推出的「步武使徒足跡全台徒步朝聖」受到熱烈的迴響，今年由姜樂義老師規畫了從南到北——追隨

道明會士台灣百年教堂巡禮徒步朝聖。徒步朝聖的最後一天擬由吉林路道明會館經大稻埕天主堂、大稻埕靜修女中真福伊美黛小聖堂、蘆洲天主堂，最後到淡水法蒂瑪聖母朝聖地。

「凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚」，期望透過我們提供的資料幫助您善度四旬期，與天主更親密，重新點燃生命的愛火，能活出天主創造您的美好，使所有受造物受益。

四旬期所有資料均已發送給各堂區、修會、教會機構及學校，也會在我們明愛會的網站刊登，歡迎上網查詢：[caritas.catholic.org.tw](http://caritas.catholic.org.tw)。



▲台灣明愛會推薦短片

## 四旬期布旗的闡釋：

今年四旬期教宗文告主題選自《聖保祿宗徒致羅馬人書》第8章19節：「凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚」。我們在圖片的下端放上國際明愛於多年前出的一部影片《One Human Family Zero Poverty》中文譯名為「天下一家，消滅貧窮」中的一個畫面。

有這麼多無助的人，伸手請求援助，在我們的生命中，所有人都一樣要背負十字架。透過耶穌甘願為大眾背負十字架，給予我們天主的仁慈憐憫，我們才能生存。

我們也應將天主給的大愛給予那些需要幫助的人，以溫和謙卑的態度對待萬事萬物，包括我們所生活的地球，適度取用，而不是毫無限度的揮霍，並以感恩的心回報天主所給予的一切，使萬物同享天主的恩澤。



▲教宗方濟各——信守諾言的人  
▲街角的美景——德蕾莎修女的精神與工作  
▲這些人，這些事  
▲聖多默宗徒  
▲妮娜之家  
▲大聖若瑟  
▲國界上的漂流者



▲世界中的孩子系列 ▲2019奉獻袋

## 四旬期周末徒步朝聖路程規畫

文·圖/姜樂義(台灣明愛會國際志工召集人)

### 路程安排大部分為周末或連假時段 歡迎邀請所在教區教友一起為愛而行

**高雄教區**  
3月22日(五) 佳平部落(會合及住宿)  
3月23日(六) 27KM 佳平天主堂(1953)→2.5KM-黃金聖母聖殿(1861)→6KM-內埔耶穌君王堂→11KM-屏東天主堂(1953)→0.9KM-屏東火車站→0.9KM-科工館車站(搭火車)→1.7KM-五塊厝天主堂(1881)→4.5KM-高雄玫瑰聖母聖殿(1859)。  
3月24日(日) 28KM 高雄玫瑰聖母聖殿(彌撒)→3.8KM-

道明堂→3KM-鼓山天主堂(1863)→2.8KM-萬福天主堂→2.6KM-左營小德蘭堂(1935)→3.5KM-楠梓天主堂→2.5KM-後勁天主堂→5.9KM-橋頭天主堂→4.1KM-岡山天主堂。

**台南教區~嘉義教區**  
3月30日(六) 29.5KM 新營天主堂→6.6KM-鹽水舊營天主堂→3.1KM-鹽水聖神天主堂→9.6KM-後壁安溪寮聖家堂→2.8KM-菁寮聖十字架天主堂→9.2KM-水上天主堂→8.1KM-吳鳳南路天主堂→2.3KM-嘉義七苦天主堂(1926)

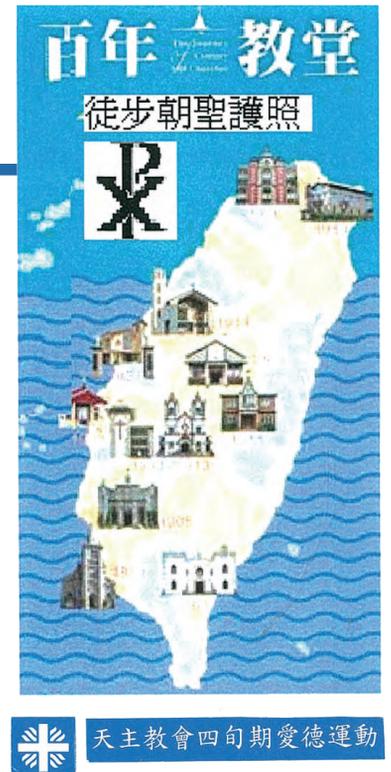
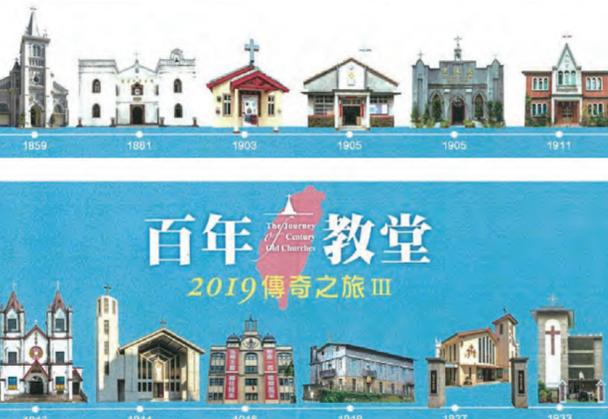
3月31日(日) 22KM 嘉義民權路聖若望主教座堂(彌撒)→2KM-嘉義教區辦事處→18KM-嘉義梅山天主堂(1913)

**嘉義教區~台中教區**  
4月4日(四) 16KM 西螺天主堂(1905)→7.6KM-饒平天主堂(1890-1889)→8.4KM-斗六天主堂(1882-1890)  
4月5日(五) 33KM 斗六天主堂→18KM-竹山天主堂→19KM-赤水天主堂→6KM-田中天主堂(1905)

4月6日(六) 12.7KM 田中天主堂(彌撒)→8.2KM-永靖天主堂→4.5KM-埔心羅厝天主堂(1875)  
4月7日(日) 26KM 羅厝天主堂→7.5KM-員林天主堂(1898-1880)→6.1KM-大村天主堂→9.7KM-彰化天主堂(1927)→2.6KM-彰化靜山靈修中心  
4月8日(一) 22.8KM 彰化靜山靈修中心→19KM-台中瑪利諾會館→1.3KM-台中三民路耶穌教主教座堂(1914-1915)→2.5KM-台中主教公署 (恭請蘇耀文主教降福朝聖團)

**台北總教區**  
4月12日(五) 24KM 石碇天主堂(1919)→24KM-吉林路天主堂(道明會館)  
4月13日(六) 22.1KM 吉林路天主堂(道明會館)→2.1KM-大稻埕天主堂(1889~1887)→靜修女中真福伊美黛小聖堂(1916)→8KM-蘆洲天主堂(1888~1887)→12KM-淡水天主堂(1889)

凡是完成百年教堂徒步巡禮的朝聖者，將發給認證及降福禮。  
(詳洽姜樂義老師：0910-501-486)



天主教會四旬期愛德運動



# 丙年常年期第八主日 智慧教導

讀經一：德訓篇27:4-7

答唱詠：聖詠91:2a；2-3，13-16

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書15:54-58

福音：聖路加福音6:39-45

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日的《路加福音》繼續前兩個主日的山中聖訓，耶穌提出幾項生活智慧反省，好讓我們能遵循，而成為「好樹」，好樹結出好果子，也使我們成為「善人」，讓善人從心中所積存的善發出善來。

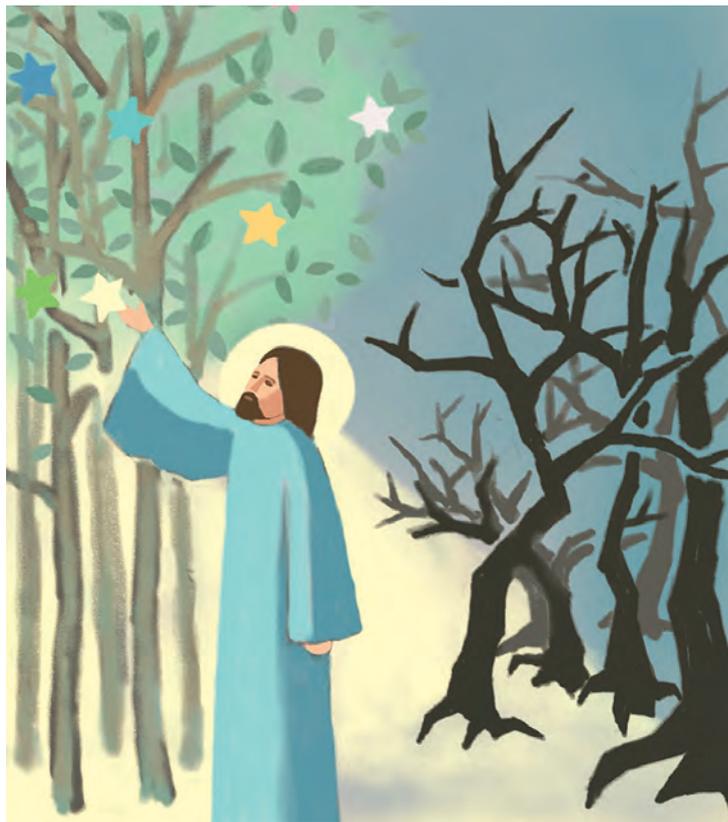
耶穌的第1個智慧教導，是以行走在巴力斯坦崎嶇地形的瞎子來做比喻。因為巴力斯坦多為山丘荒野之地，一般人行走其間容易迷失，甚或掉落深坑、旱井險地，若是瞎子領瞎子行路，那麼當更加驚險，兩人都必將陷入致命的險境裡。所以，耶穌說：「瞎子怎能給瞎子領路呢？兩個人不都要跌在坑裡嗎？」這教導讓我想起一幅400多年前的幽默畫作，由文藝復興時期的畫家老布勒哲爾（Pieter Bruegel de Oude）所繪的〈瞎子領瞎子〉，畫面只見一群盲人全跌得東倒西歪，鼻青臉腫，領頭的盲人也不肯說自己是瞎子的實話，因為他害怕大家知道真相後，就會棄他而去，於是他拍去身上的泥土，繼續大步向前，後面的人也只好跟上，然而，就在不遠的前面，還有一個又大又深的坑洞，正等著他們更加驚悚的去悲慘面對呢！

在南朝宋劉義慶的《世說新語》裡也有一句：「盲人騎瞎馬，夜半臨深池。」但若同時兼具描述領導者的盲目與群眾盲從所造成的危險，再沒有比耶穌的「瞎子領瞎子」更貼切的了。耶穌藉此比喻教導人要慎選明師，同時也告誡那些在各領域、各階層擔任帶領的人必須先治癒自己的盲目，改正自己的偏差，然後才能正確地引領人。這兩則反省促使我們選擇耶穌作我們的師傅，因為祂是唯一充滿天主智慧的師傅。為此，我們應該常常回到耶穌那裡，把自己交託在耶穌的引導中，讓祂引導我們走向生命的圓滿。

耶穌第2項智慧教導，以象徵性的矛盾圖象，當頭棒喝地向我們的慣性提出挑戰：「為什麼你看得見你弟兄眼中的木屑，而不覺察自己眼中的大樑呢？」我們總習慣性地以自己為世界的中心，因此，我們常不自覺地將自己視為衡量別人或萬物的尺度，對人、事、物論長道短，甚至以正義魔人的聖戰士之姿橫衝直撞，對自己認定的「壞人」除惡務盡。耶穌同樣鄭重提醒我們：「你看不見自己眼中的大樑，怎能對你的弟兄說：『弟兄，讓我取出你眼中的木屑』呢？偽君子啊！先取出你眼中的大樑，然後才能看得清楚，以便取出你弟兄眼中的木屑。」

耶穌的最後1項智慧教導，是有關如何結出生命的好果實。祂從自然界的真理引發我們對智慧追尋的動機：「好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。每一棵樹的好壞，憑著果子就可以認出來。人從荊棘上採不到無花果，從蒺藜上也摘不到葡萄。」又把這顯而易見的真理延伸運用在我們的生命處境：「好人從他心中積存的善發出善來，壞人從他所積存的惡發出惡來，因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」這真理之言回應了讀經一《德訓篇》所言：「一棵樹的栽培，可以從它所結的果實看出來；同樣，一個人的心意，也可以從他思想後所說的話看透。一個人未說話之前，不要讚美他，因為言談是人品的試金石。」誠哉斯言！

是的，言語反映心意，在我們的靈性生活裡，除了思想外，與我們息息相關、對生活影響最大的便是表達思想的話語了。別看小小的舌頭擺動，它所產生的效能卻威力十足，君不見《論語·子路》篇中那句「一言以興邦、一言以喪邦」的處世智慧之言嗎？事實上，《創世紀》記載，天主創造天地萬物時，不是用雙手或任何工具，而是用言語：「在起初天主創造了天地。……天主說：『有光』，就有了光。」（創1:3）接著，天主又「說」出了有天、有地、有海、有太陽、有月亮、有星辰、有萬物、有人類的豐富世界。的確，人



既是按著天主的肖像創造，那麼我們那表達心思的話語同樣也就帶著權柄和創造力。

話語的效能在醫學研究上也有所根據，神經外科醫學發現，人類腦部的語言中樞控制整個神經系統。當語言神經中樞下達命令時，全身各器官接收到指令就照著去做。如果我們在言語上提供積極正向的訊息，就會為生活帶來積極正向的行動。有位醫生分享他的治療：當他觀察人的腦部電腦斷層掃描時發現，如果一個人長期接觸菸、酒、毒品，或是負面、羞辱、暴力的言語，他的腦部就會日漸萎縮，並腐蝕出許多空洞，以致於智商減低，情緒不穩；相反地，積極、鼓勵、愛的言語，就能使腦容量增加，且出現很多亮點，這表示腦神經細胞有了很好的反應與連結。可見，不管從屬靈角度或從醫學觀來看，話語都帶著極大能量，可以創造也可以毀滅。

因此《箴言》直指話語的力量：「死亡和生命，全在乎唇舌；放縱唇舌的，必自食其果。」（箴18:21）是的，話語的力量何其強大，但我們「說」出來的人生是否蒙福？能否結出美好善果，且看心中充滿什麼，因為「心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」

耶穌的這項教導讓我想起佛誦深遠的佛典。蘇東坡與佛印禪師談玄論道，往來甚密；一次，東坡赴金山寺與佛印一起坐禪。坐了1個時辰，東坡覺得身心通暢，內外舒泰，便忍不住問佛印：「禪師，您看我坐禪的樣子如何？」佛印點頭讚道：「像一尊佛。」東坡聽了非常高興；佛印隨口也問東坡同樣問題，東坡揶揄他：「嘿嘿，像一堆牛糞！」佛印聽了，並不動氣，只是置之一笑。東坡洋洋得意的回家轉述給蘇小妹，沒想到她噗哧地笑了出來說：「哥哥，你輸大了！參禪的人最講究見心見性，你心中有、眼中就有。佛印看你像尊佛，是他心中有佛；你說佛印像牛糞，想想你心裡有什麼吧！」這話提點得蘇東坡啞口無言。

因此，想想我們心中有什麼吧！

心裡若充滿仇恨的種子，撒彈便會在生命裡生根、發芽、結惡果。罵人先髒了自己的嘴，打人先疼了自己的手，仇恨者先被自己所仇恨，而最先受傷害的竟是自己。

心裡若充滿嫉妒，充滿算計，充滿貪婪，就走不出狹隘、猥瑣、自私的暗影；在自以為是的小圈子裡怨天尤

人，朋友就會越來越少，最後作繭自縛，成為孤家寡人。

心裡若惦記位子、票子、房子，生命就會在物質世界裡疲於奔命，當這些東西漸次踏來，面對慾壑難平的汲營追逐，終將讓人迷失在慾望的漩渦當中，最後生命只能帶著愧疚與遺憾，空空庸碌而去。相反地，心裡充滿善良、寬容、真誠與感恩，那麼生命就會被善念充盈，滿結善的喜果；遇到任何矛盾衝突，先反省自身的不足與限度，並加以修正調整，所有誹謗與傷害，自會在被聖神開闊的博大胸懷中消釋。

如果心裡充滿利他，便會凡事先想到別人的感受，如此就不會用自我為中心的那把尺去衡度他人，而是讓別人感受到體貼與溫暖。而當我們體貼、關心別人時，天主的恩寵就會臨在在身上，最終，所得到的恩寵甚至比對人付出的關心還要多，而正是《道德經》中所說的「無私為大私」。

心裡若是充滿了聖神，就會融入天主的生命中，人世間的是非、功名利祿，都不會遮住慧眼，將悠然自得地在聖神內寧靜致遠，在隨心所欲而不踰矩中，感受蒙福生命的美好。

我們心中的選擇是什麼呢？

生命的境界就在自己心中，反映在話語中。有什麼樣的心，就會有什麼樣的話語，自然就會結出什麼樣的果，從這個意義上說心與果是一體的，果由心定，果起於心，而修於心，所以按耶穌所傳的智慧教導去持修心之道乃人生之大道！修心之道的終極妄想就是與耶穌的慈悲心相結合，讓耶穌聖心成為我們的心。何其榮寵啊！這份妄想在天主恩寵中竟能成為現實，因為天主子降生成人、道成肉身，就是願意擁有一顆人性的心，好把祂的慈悲聖心通傳給我們，為讓我們的生命結出累累善果。

讓我們祈求耶穌聖心成為我們的心，使我們堪當與聖保祿宗徒一起說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2:20）是的，耶穌願意在我們的心中生活，為把祂的聖心賜給我們。而透過感恩（聖體）聖事，把祂的慈悲聖心通傳給我們，並把這聖心連同祂的至美至善、寬仁、慈悲和容忍一起放入我們的生命中。當我們領受聖體時，耶穌進入我們心中，讓祂來變化我們鐵石、狹隘的心，使之柔順、寬大，越發能夠愛天主在萬有之上，也更加能關愛弟兄姊妹。

分享一個日常生活經驗作總結，我在會院工作室裡有個小型削鉛筆機，用它來削尖我慣常用來註記書本的鉛筆。我一面轉動靈巧的小機器，一面奇怪為何鉛筆屑不掉入集屑盒裡，卻不斷地從夾縫溢出，以致有些微微細細的碎屑在空氣中飛舞；本以為是削鉛筆機接合的地方鬆動了，打開一瞧，才發現原來是集屑盒裡因為太久沒清理，過度塞滿飽和而讓筆屑只能從縫間往外泄。這使我聯想起我們的心，塞滿的是什麼？流溢出來的語言就是什麼！心裡塞滿埋怨、憤恨、忌妒與不平，就會透過話語不經意的從口舌流出，噴灑得旁人一身不悅，且為自己結出惡果。但若心裡裝滿的是感恩、謙遜、知足與喜樂，那麼，止不住而往外流的就是溫柔敦厚話語，使旁人沐浴其中，能得造就與蒙福，且為自己結出善果。的確，削鉛筆機常常需要打開清理，我們的心不也時時需要省察整頓，讓骯髒的碎屑清空，而讓耶穌的心注滿嗎？

想一想：我們心裡盛載的都是些什麼？灑落別人一身的又都是些什麼？祝願今天耶穌的智慧教導都能讓我們的心中積存善，並發出善來。阿們！



▲張神父住進頤福園後，資管系友王國輝（現任外商銀行副總經理）曾兩度在3060公尺高的知亞千山頭立的一尊聖母像前燃燭為神父祈福。

# 興教建國 作育英才 懷念恩師張宇恭神父

文／王翠蘭  
圖／耶穌會中華省

張宇恭神父生於蕪湖，前半生飽經戰爭、逃難、飢餓、顛沛流離、身無分文、漂泊海外，淪陷後才逃到越南，設法到西班牙受教育，完成工商管理碩士後獻身教會，接受耶穌會十年完整培育，再獲美國MBA學位，於民國60年派赴輔大商學院，擔任講師與仁愛宿舍樓層導師，當年因釣魚台事件引發學子義憤填膺，神父遂成立「同舟共濟服務社」，邀請自己的經濟系林全為第一屆社長（林全後來擔任財政部長、行政院長等要職），將青年學子的熱情轉化為服務小孩（慈幼股）、國中少年（輔導股）與老人（敬老股）的力量，訂定10大信條，培養學生能有崇高的理想、可以運用正確的方法並能具備恆心與堅強的意志，數度獲得國家級肯定（全國十大績優社團、傑出青年獎等），畢業校友並於1990年向內政部登記成立「社團法人中華民國同舟服務社」，持續贊助十餘所偏鄉弱勢學童，努力學習藝文

教育課程，如：射箭、音樂、電腦等，至今仍持續中。

1972年，張神父任商學院（70年改制為管理學院）院長，親赴海內外延聘師資、勸募善款，奠定商管領域的厚實底氣，深信培養專業商管人才不但能讓人安身立命、養家糊口，優秀的商管人更能富裕國家社會，創造更多的工作機會給其他人，60年代，商管教育是協助台灣脫貧甚至富強的重要工作；張院長在輔大發掘、訓練、重用與團結人才，幫助學生成為成熟、負責、能夠付出的人。神父眼中，教育工作就是福傳工作，神父肯定學生、鼓勵學生、幫助學生認識自己、愛自己，學習如何愛人、如何幫助有需要的人，他認為這就是基督「愛」的本質。

張神父強調耶穌會「更」的精神，神父說：「更」就是我要把事情做得更好，並不是要去跟別人比較，而是去挑戰自己，跟自己比較。」在神父眼裡，



▲1967年4月30日張宇恭神父於台北聖家堂晉鐸，胞弟富恭為神父捧聖油帶。



▲2011年耕莘文教院為張宇恭神父出版的《燃燒自己，引燃別人》一書。  
▲1967年5月1日張宇恭神父晉鐸後首祭，攝於耕莘文教院。



▲2014年11月1日「同舟社」夥伴為張宇恭神父慶祝90歲生日。

## 悼念待我如父的張宇恭神父

文·圖片提供／郭永明

從大三與張宇恭神父相識，就注定了自己與張神父這輩子的緣分。張神父不只是我的精神導師，更是一路以來，陪伴我走過每一個階段的第二個父親。

我們常一起談天說地，談論同舟理想與未來，從芝麻小事到人生大事。

回憶突然源源湧現，張神父煮的臭豆腐、鯨魚式游泳，和張神父為了去探「同舟」學弟妹的寒訓隊，我們兩個去內灣住民宿，睡同一間房間。張神父還跟我說，他打鼾很大聲，怕我睡不著。

還記得我攻讀博士的時候，回輔大看社團學弟妹，好幾次因為沒地方過夜，

還跟張神父一起擠在他仁愛宿舍的單人床鋪。他說，他晚上會起來上廁所，要我睡在靠牆壁的裡面，也不會掉到床下。我們一起在聖家堂吃飯、在金雞園吃粉絲油豆腐。張神父到我家吃飯過夜。連自己感情、讀書、事業，都要找張神父商量和討論。怎麼說也說不完～因為這幾十年持續與張神父相處，只要張神父的一個眼神與舉止，都可以知道張神父在想什麼或想說什麼。

對「同舟」，張神父希望透過每一年他的生日，把大家聚在一起，等待時機一到，大家可以團結起來，為國家與社會盡一份力。張神父總是無私的奉獻自

每一個人都是非常珍貴的，都有可造之處，神父說：「透過教育不但給人謀生的本事，還能改善人的心性，改善一些人，影響一些人，對社會的貢獻就很有價值，能更富強國力，這就是興教建國的意思。」

慢慢的一年一年過去，從回來的畢業生身上，我們會看到過去關心、鼓勵他的結果，同時也看到教育對社會的影響，我們是在辦教育，不是只是在教書而已，這很重要，教育未來的企業家要有倫理，心裡要有別人，不能只有自己，自私不行。」

己，給我們這群孩子與這個世界。

張神父教導我，人要能夠作大事，也要能夠做小事，做事情要動腦袋。

張神父喜歡中庸之道，過與不及都不好。張神父是一個做事情很有規畫和積極行事的人，老實說，張神父的脾氣有時候不太好，自己也常被他的叨唸。但這些都是張神父的教誨、關心與愛。

每一次和張神父見面，離別時，都會彼此給一個深深的擁抱。每一個擁抱，都讓自己得到心靈的依靠與慰藉，以及充滿能量。特別在自己沮喪的時候。

以前當自己遇到社團服務工作的挫折，或是人生的低潮時，張神父總是鼓

勵我，告訴我，人生要做一番事業，一定會遇到很多挫折。但眼淚擦一擦，還是要堅持下去。

雖然知道張神父總有一天會離開，但得知張神父脫離肉體的禁錮得到解脫、回到天國，內心還是很難過。但張神父的靈魂與精神，已經深深烙印在我的生命裡。



▲2012年10月13日「同舟社」夥伴慶祝張宇恭神父88歲生日。

雖然知道張神父總有一天會離開，但得知張神父脫離肉體的禁錮得到解脫、回到天國，內心還是很難過。但張神父的靈魂與精神，已經深深烙印在我的生命裡。

感謝張神父一路以來的陪伴與教導，才有現在的我，他讓我從一個輕狂少年，到一個中年男子。如果自己這一輩子，有一點點小小的成就，都是他的功勞。

最後一次見到張神父，是去年11月，我們為張神父慶生的時候。由衷地感謝張神父，我會繼續努力，不會讓張神父失望。



▲2014年3月12日與林全學長（前排左）和學長姊們，到頤福園探視張宇恭神父。



▲2006年2月9日與神父到尖石國小，探訪輔仁大學「同舟社」社會服務隊。



▲2012年8月29日本文作者郭永明（左）到聖家堂探視張宇恭神父。

### 潘齊家弟兄聖經淺嚐 主題：馬爾谷福音

時間：3月5日(二)~7日(四) 09:00~16:00  
3月12日(二)~14日(四) 09:00~16:00  
地點：北投高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)  
詳洽：0983-707-090羅貞德

### 友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：從科學觀點看《創世紀》 講師：司馬忠老師  
時間：3月6日~3月27日 每周三 19:30~21:30  
主題：靈修傳統與教導 講師：曾慶導神父  
時間：4月3日~4月24日 每周三 19:30~21:30  
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)  
詳洽：02-2314-1833

### 聖道明傳道中心 非暴力溝通初階工作坊

帶領：譚家駿、陳國森、張浩明、施珊珊(非暴力溝通中心培訓師候選人)  
時間：3月9日(六)、10日(日) 09:00~17:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：3月9日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

### 上智社教研究院 幸福相約婚前十堂課

時間：3月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(不限宗教及年齡)  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824  
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

### 康泰哀傷撫慰團體~好好珍藏我的愛

對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。  
帶領者：陳怡如全人關懷師、王欽毅心理師。  
時間：3月9日~6月22日，雙周六 14:00~15:40，共8次。  
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)  
詳洽：02-2365-7780分機20陳小姐 E-mail: kt071601@kungtai.org.tw

### 台北主教座堂四旬期避靜

與主同生、與主同死，永不分離 主講：主教團秘書長陳科神父  
時間：3月16日(六) 09:00~15:00  
地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)  
詳洽：02-2557-4874

### 聖賀德佳系列課程 美德療癒力

主題：聖賀德佳的神視圖大解密：黃漢婷博士  
35種德行療癒身心靈：王真心副教授  
時間：3月16日(六) 09:00~12:00 主題研習  
13:30~16:30 香草DIY工作坊：聖賀德佳香草療癒  
※可選擇上午場或下午場，或全程參加。  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
報名網址：<https://reurl.cc/gQgKb>  
詳洽：04-2205-9621

### 經營sweet婚姻 婚前懇談工作坊

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與。  
時間：3月16日(六)、17日(日) 09:30~17:30  
地點：新店大坪林天下一家共融廣場(新北市新店區中興路三段219號)  
詳洽：0918-098-164梁小姐 E-mail: premarital.team@gmail.com

### 若望之家避靜院 近期避靜活動

一日靈修 聖言誦讀：《若望福音》  
時間：3月17日(日) 08:30~18:00晚禱  
四旬期小避靜  
時間：3月23日(六) 11:00~24日(日) 18:00晚禱  
3月29日(五) 20:00~31日(日) 10:00  
4月5日(五) 20:00~7日(日) 10:00  
4月12日(五) 20:00~14日(日) 10:00  
聖週避靜：4月15日(一) 20:00~21日(日) 13:00午餐  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 獅潭森林大學2019春季講座

主題：台灣要好，需從天主教會2000年歷史經驗裡找答案。  
主講：東海大學政治系 郭應哲教授  
時間：3月23日(六) 09:30~11:30  
地點：新竹市聖神天主堂(新竹市光復路二段38號)  
詳洽：03-571-4217

### 靜山靈修中心 祈禱工作坊、生態靈修

祈禱工作坊 與主談心  
時間：3月22日(五) 19:30~24日(日) 12:00 帶領輔導：劉淑清老師  
生態靈修 人類生命的道路  
時間：3月29日(五) 19:30~31日(日) 12:00 帶領輔導：尹惠敏老師  
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)  
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258  
E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

### 洛雷托聖母之家 12周年慶

時間：3月23日(六) 09:30玫瑰經 10:00感恩彌撒 主禮：陳志強神父  
地點：洛雷托聖母之家(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514、037-323-227、0912-305-586 傳真：037-350-103

### 紀守常神父百歲誕辰紀念活動 蘭嶼情懷攝影展

展期：3月23日~7月31日 開幕典禮：3月23日(六) 14:00~15:40  
地點：捷絲旅台大尊賢館愛心世界2F演講廳(台北市羅斯福路四段83號)  
詳洽：02-2367-9873、0921-839-656張小姐

### 樂仁聖言使命工作坊台灣首講 讀聖經的五把鑰匙

澳門香港樂仁會團隊羅庇道神父、甘天霖神父、陳靜怡修女帶領  
時間：3月30日(六)、31日(日) 09:00~17:00  
5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00  
地點：台北萬大路玫瑰堂光仁國小6樓演講廳(台北市萬大路405號)  
詳洽：0953-613-731

### 主徒會牧靈中心 攀登聖山靈修課程

時間：4月25日~11月21日 每周四 19:30~21:00 主辦：主徒會江奇星神父  
地點：主徒會牧靈中心(台北市林森北路77號2F)  
詳洽：02-2451-2440#405 林先生



## 慈愛聖像畫展

Teresa Tung Lan Chih & Isidro Aragón Díez O.P.  
董蘭芝·謝恩鴻神父聯展

展期：3月28日~4月25日 周一至周五 09:00~18:00  
展覽講座：3月28日(四) 15:10~17:00  
開幕典禮：3月29日(五) 10:10  
地點：靜宜大學藝術中心(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)  
詳洽：04-2632-8001 #11021、11696 網址：<http://art.lib.pu.edu.tw>

INVITATION

展覽日期：108年3月28日(四)至4月25日(四) 週一至週五 9:00~18:00	展覽講座：108年3月28日(四) 15:10~17:00 開幕典禮：108年3月29日(五) 10:10	展覽網址： <a href="http://art.lib.pu.edu.tw">http://art.lib.pu.edu.tw</a> 諮詢電話：(04) 26328001 分機 11021, 11696
展覽地點：靜宜大學藝術中心(任原樓 1F)	主辦單位：靜宜大學宗教輔導室、靜宜大學藝術中心	地址：43301 台中市沙鹿區台灣大道七段 200 號



# 為孩子的獨特喝采 編織他的精彩人生

文／鄭玉英（資深心理工作者）  
圖／上智文化事業

隨波逐流扼殺了孩子的獨特。她深信天主的旨意並非要我們把孩子養育成同一個模子塑造出來的「正常」小孩。她相信天主要祂的每一個兒女都是獨特的，以彰顯祂偉大的創造和精緻細膩的愛。而父母親正是天主創造的延續；繼續編織孩子的生命。

朱莉·卡爾是8個孩子的母親，她放下大好前途的事業，親自照顧接踵而至的兒女。這並非她原先的生涯規畫，但她卻跟隨了天主的旨意。在此出乎意料的人生中，她也意外而驚喜地發現其中的恩寵與蒙福，甚至累積了智慧，寫成這本書。

她的8個孩子中有兩個特殊兒，一位聽覺障礙、一位腦性麻痺。那個聽障的孩子艱辛地學習語言，說話費力，反而讓她成為傳福音的最佳角色，因為大家都更專心聽她說話。腦性麻痺的那個女兒則帶來手足之間的相親相愛，尤其造就了大姊的助人情懷。

作者當然也不禁詢問天主，何以讓自己的孩子有缺陷？她在靈修中領受天主清晰明確的啟示：祂在創造中為某些孩子「刻意漏針」，以便完成祂的目的。單看缺陷漏針之處似乎有些突兀而不平順；不過，待整個作品完成時就能看出漏針缺陷的原創設計。漏針之說和上主願意給一些孩子保留缺失，這些信念為家有特殊兒的父母帶來深思和安慰，移除了非理性的自責與自卑。

正常與否是一個連續光譜，而非黑白二分。失序（disorder）與不正常（abnormal）都是病理的名詞，殊不知，人格病態許多是來自後天的創傷。接納孩子的特性才是減少創傷的唯一之道。作者顯然認為有一些先天氣質和獨特性情並非不正常，而父母的天職正是及早發掘孩子的特質。接納孩子的特性並協助孩子適性發展，不但可以減少孩子受創傷的機會，更能幫助孩子活出獨特，活得精彩。

## 有助於認識獨特的工具

美國心理學家威廉·馬斯頓（William Marston）關於人格及行為方面的理論，為DISC人格測驗奠定了研究基礎，日後的DISC人格測驗是由工業心理學家沃特·克拉克（Walter Vernon Clarke）發展成為行為評估工具。

作者朱莉·卡爾將歷史悠久的DISC人格測驗改編成兒童與青少年適用的版本。就好比蕾絲師傅手藝精湛地使用棒梭和頂針編織一樣，父母的教養工具箱裡也要有一些實用的工具，幫助父母找出每一個孩子內在的獨特絲線，認識孩子行為背後的原因。

這個測驗定義了4種類型的性格：「導演」能征服偉大的任務、「啟發者」能點燃群眾、「磐石」會默默地支持直到完成任務、「專案經理」知道如何深入問題及達成目標。每個孩子在這4個類型中有其主型和輔型，藉著這個架構可以描繪出12種各具特色的氣質類別；但沒有人完全只屬於一種人格，人人都是擁許多面貌的巧妙綜合體。讀者可在其中看出自家孩子的獨特色彩，也能發現自己和家人的屬性，以及不同人格特質的長處與挑戰之處。這是十分有趣且有參考價值的工具。

## 陪伴孩子活出獨特的實例

走筆至此，忽然收到老友的信，分享她曾在甘迺迪表演藝術中心演出的音樂家女兒，過去6-7年來投入山區，用音樂點亮那些「文化不利」孩童的生命。這名年輕女孩放下優渥生活和在音樂界晉升的機會，單槍匹馬前往美國西部華盛頓州的窮鄉僻壤，與弱勢兒童朝夕相處。其間忍受了物質的欠缺和種種挑戰，看在媽媽心中既驕傲又難免心疼。

老友說：「我除了祝福她，別無選擇。上天賜給

我這個女兒，讓我把她撫養長大。如今我只能把她交還給上主，交給這個世界，暗自祈願這個世界會善待她。她吃了不少苦，但她挺過來了，一一克服困難，還成立了Yakima Music en Acción (YAMA)，這個組織從十幾個孩子，如今增加到60-70個。那些孩子的生命逐漸被照亮，女兒的理想正一步步實現。」

在此，誠摯地向各位父母推薦《為孩子的獨特喝采》！倘若你的孩子已經長大，透過閱讀這本書，可在回顧和人格測驗當中認識長大的兒女，也仍然有機會在親子互動中抽出屬於自己、影響孩子過多的絲線。倘若你的孩子還年幼，本書的育兒態度必是重要的提醒和參考。作者巧妙地透過《聖經》中的人物故事來理解天主對教育、職分、出身和生涯的啟示，非常具有創意和巧思，讀來令人心領神會。因此，本書也很適合作為小型親職讀書會的用書。只要願意調整心態，學習用驚喜的眼光認識孩子的特質、為他的獨特喝采，你的寶貝孩子就能自信、勇敢地走出自己的路。

## 感動迴響·誠摯推薦

- + 要相信天父為我們所做的安排，一定是最好的安排。你的孩子會因為你，而有所依靠與成長；你的人生也將因為你的孩子而更加圓滿。  
——何翩翩（幼兒園園長、紐約大學幼教碩士、親子天下嚴選部落客）
- + 身為愛奇兒（身心障礙者）的父母，雖然道路上充滿挑戰，但生命卻因此顯得豐富特別，期待你也一起閱讀。  
——林照程 & 蕭雅雯夫婦（天使心家族社會福利基金會創辦人）
- + 這本書讓我們看見上主所創造的每個孩子的獨特原貌。  
——林瑜琳（衛理神學研究院院長、台灣教牧協談學會督導）
- + 成為有覺知的父母，節制自己一廂情願地為孩子付出，才有機會遇見孩子的美好。  
——黃心怡（親職教育專家、資深諮商心理師）
- + 接納孩子的特性並協助孩子適性發展，不但可以減少孩子受創傷的機會，更能幫助孩子活出獨特，活得精彩。  
——鄭玉英（資深心理工作者）

上智文化的新書《為孩子的獨特喝采：陪伴孩子走出自己的路》，是一本奠基於信仰來探討養育和人格成長的書。但並非著重於教養的技巧，卻是整體性地指出了為人父母的態度與核心價值。

## 養育兒女如同編織精美藝術品

作者朱莉·卡爾以「編織」的概念貫穿全書，作為養育兒女和人格成長的絕佳譬喻。每一個孩子都是天父創造的，都有與生俱來的獨特絲線。父母親要能在兒女漸漸成長的過程中看出每個孩子的獨特之處，在愛與教養中細細編織，才能成就一幅精美的織品，讓孩子活出自己，展現亮點。

因此，父母的責任不只是帶著孩子安全長大、完成學業、找份工作（天曉得這多麼不容易），還要抽出屬於自己而不屬於孩子的絲線。意思是，不按照父母的藍圖編織孩子的生命，而是在界線規範之內保留足夠空間，讓孩子的稟賦和特質展現獨一無二的光澤，好能成就孩子的天賦與使命。

有人說真理是順著母親的乳汁流溢，孩子是透過父母的眼睛看到世界。父母的價值觀和世界觀不可能不影響孩子。事實上，父母會站在天主和孩子之間，但希望那是一座橋樑，而非一堵高牆。父母要幫助孩子認識天主，也要小心留意，不要成為孩子實踐天主旨意的障礙。

## 諮商經驗所見

我在心理諮商的經驗中，見到無數案例渴望處理自己跟父母的關係，尋求心理分化。「似乎我怎麼做都不能讓媽媽滿意」、「我不想照爸爸的意思去做，心中又充滿罪惡感」，這些是諮商中很常聽見的自我表達。

有位面臨中年危機的男人說：「我想離婚一走了之，不是太太不好，只是我的老婆是我媽選的，我的事業是我爸要的，我從來沒有為自己活過。」另一位醫師說：「我根本不喜歡當醫師，我喜歡人文，但我來自醫師世家，很難抗拒家中傳承的壓力，最後採取折衷，選擇了精神科。」陷入生涯困頓的一個年輕女孩說：「一路走來，我總覺得不踏實，媽媽說學會會計好找工作，但我其實很茫然。」還有位母親說：「我送孩子去教會的青年會，但我自己不能上教堂，我若信基督，我媽會殺了我的。」

至於在結婚之後，可能把來自父母的控制投射在配偶身上，而造成各種婚姻問題，這些情況更是不勝枚舉。人對家庭的「隱形忠誠」和不自由的心情都源自親子關係，尤其華人社會「父母至上」的倫理觀點，非常值得檢視。基督信仰主張：「愛天主在萬有之上。」這一人生觀超越了親情至高的倫理，而給人帶來釋放。聖經的智慧話語：「人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人結為一體。」（創2:24）更是符合心理衛生的家庭哲理。

## 不為正常，是為卓越

非常有趣的，「正常」在本書中幾乎成了髒字。怎麼說呢？作者唯恐為人父母者因追求「正常」，而

## 為孩子的獨特喝采： 陪伴孩子走出自己的路

朱莉·卡爾（Julie Lyles Carr）

◎著，黎盈、鄭玉英◎合譯

定價360元，即日起至3月31日止

特價8折288元，單本郵資50元，

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447 ·

台中04-2220-4729 ·

高雄07-261-2860

或「聖保祿書局PChome商店街」

**鄭玉英老師親子講座：**

時間：5月18日（六）15:00~17:00

地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）

歡迎愛閱





教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

## 3月福傳意向： 為認清基督徒團體的權利

願基督徒團體，尤其是受迫害的團體，  
感覺到與基督的親密，及他們的權利受到尊重。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



我們今天的會晤，使我能再次對所有在聖地遭受數十年衝突之苦的人們，表達我的親近之情。情勢的不確定和各地的缺乏了解繼續造成不安，基本權力受到限制，導致眾多的人離鄉背井。為此，我呼求天主的幫助，並呼籲所有相關人士基於正義與承認所有人的權利，加倍努力促成穩定的和平。因此，我們必須堅決地拒絕針對猶太教信徒、基督徒、穆斯林或是其敬拜場所作出任何形式的暴力、歧視與不容忍態度。聖城的現狀必須受到護衛和保留，它應該是一個大家可以和平共處的地方；否則，它對所有人將是一個永無止境的痛苦循環。

我特別問候聖地不同派別基督教團體的成員，我希望他們持續被視為當地社會不可分割的一部分；以及以公民和信徒的身分，能繼續努力不懈地為共同

的益處與和平的建設獻出一己之力，致力於彼此間更進一步的和解，及和睦相處。該區域不同的基督教會之間，如果能有更大的和諧，這樣的貢獻將會更有效益；對此，加強合作以支持基督徒家庭和青年尤其重要，好讓他們不被強迫離開家園。在這議題上一起合作，不同派別的信徒將在彼此的了解和弟兄的情誼上有所成長。

我在此要重申我熱切期許與全然決心，願我們向完整合一的道路上前進，順服耶穌在晚餐的熱切祈禱：「願眾人都合而為一，……為叫世界相信」（若17:21）我知道過去的某些傷痕繼續影響許多人，我們不可能改變過去，但在不忘記數十年來愛德上嚴重缺失的情形下，讓我們邁向一個完整的修和與弟兄間共融的未來，現在是我們努力的時候，如上主所渴望的。

今天若不這麼做，將是更嚴重的過失。那就是忽略基督熱切的召喚，與聖神在教會發展的道路沿途播撒的時代訊號。在同一位聖神的啟發下，我們不要讓過去那缺乏溝通和彼此指控的回憶，以及當前的挑戰和未來的不確定性，阻止我們邁向那明顯的合一，或是阻止我們為宣講福音和服務需要幫助的人作出共同的祈禱和努力。在這方面上，耶路撒冷希臘東正教會以積極和建設性的方式，參與天主教會與東正教會之間持續的神學對話，正是我們旅程中一個希望和欣慰的標誌。如果可以用聖史路加描寫初期基督徒團體的話，來形容生活在耶路撒冷的天主教徒與東正教徒，該是多麼美好：「凡信了的人，常齊集一處……眾



▲聖體生活營，歡喜再相聚。（倪仲遠攝影）

## 一日三時刻 天天與主親近

■文／徐森義神父（教宗全球祈禱網絡主任）

為幫助個人與耶穌基督建立個人親密的關係，教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）建議每天有兩個與耶穌相遇的時刻——「每天的三時刻」。在這些時刻中，都要稍為停頓下來，與我們的好朋友耶穌說說話，如此，藉由這每天的三時刻，能逐漸建立培養個人的靈修生活。

### 1.早晨的奉獻（第一時刻）：

早上醒來，奉獻這一天給天主。這是與天主問好並奉獻一整天給祂的時刻。我們把祈禱、言語、工作、痛苦、以及當天必須做的一切奉獻給耶穌；告訴祂說，願意和祂一起並以祂的方式去做這些事。

我們可以用自己的話或是某種寫好的禱文來述說這些奉獻。請祂教導我用祂的眼睛看世界，生活在祂的聖心內，關懷祂所關懷的事。為這個月教宗的祈禱意向祈禱。

### 2.每天都有一次聚會（第二時刻）：

這是與耶穌在一天當中其他時刻的友誼相聚，這種相聚可以透過一段短短的個人祈禱、聖體聖事、讀經、在家用餐時表示對天主的感恩……等等。這第二時刻也可能是在聖體聖事中領受耶穌聖體的時刻。事實上，一天當中可以有許多「第二時刻」。

### 3.每天晚上的反省（第三時刻）：

每天晚上臨睡前之省察或反省，可以讓人體會這一天當中天主在我們生活中所作的一切。這不只是良心的省察，也同時是天主如何與我同在的知覺與體會。回顧即將結束的一天，並對耶穌說：耶穌基督，感謝你，因為我知道你今天一直與我同在；感謝你賞給我的喜樂，在我軟弱的時候支持我。請寬恕我，因為我沒有任你和你的旨意差遣，因為我沒將我的心獻給你，求寬仁的天主治癒我，祂以愛和尊重，卸除我心頭的負擔。請幫助我，我堅信你愛的力量，把自己交給祂照顧，安心休息，並懷著希望迎接明日的日子。

## 2019 祈禱福傳卡 & 祈禱福傳冊



▲2019年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2019年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗一起祈禱與關懷全世界！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，  
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。  
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，  
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。  
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，  
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

*Apostleship of Prayer*

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw

### 歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



信徒都是一心一意！」（宗2:44；4:32）

敬愛的宗主教，感謝您和其他與會人員的來訪，我再次對聖地的基督徒弟兄姊妹表達心靈上的親近，也對在那裡的其他偉大宗教的朋友表示關切。我期盼並祈禱，人人享有穩定持久的和平日子快點到來。「請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧，……為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！」（詠122:6, 8）（選錄自2017.10.23向耶路撒冷希臘東正教德奧斐洛三世宗主教致詞）

# 沒有圍牆的修道院

## 世界基督徒默禱團體——WCCM

■文·圖/WCCM 譯/沈君霖

世界基督徒默禱團體 (The World Community for Christian Meditation) 在1991年成立。由英國本篤會士費德·克力非 (Bede Griffiths) 推動而生，根植於另一位英國本篤會士若望·邁恩 (John Main) 在祈禱方面的教導。這是一個世界性、跨越不同教會傳統的團體，主要由平信徒組成，成員們都蒙召接受古老基督信仰靈修遺產的傳承，在每日操練默禱，並且持續在這團體中獲得支持、教導與滋養。

世界基督徒默禱團體 (簡稱WCCM) 的使命在於跟隨基督的禱詞：「願眾人合而為一」，提供基督信仰傳統中豐富的智慧和教導給所有尋求天主的人。每年舉辦John Main研討會，邀請不同講者針對各個主題深入發揮、彼此激盪；團體的特恩在於每日早晚兩次的默禱，透過加入地區性默禱小團體、提供各樣讀本及視聽網路材料、參與區域性及國際性的避靜，成員有機會持續深化並落實這個特恩。目前「Meditatio-WCCM媒體中心」在不同社群媒體上也設立了每日的反省素材，擷取自相關的文本，有效、持續且穩定地提供支持給有需要的成員們。

若望·邁恩神父在他的生命際遇中，重新找回了基督徒默禱的實踐傳統，使許許多多來自世界各地的人，有機會溯源、見證耶穌基督本人寧靜、靜定、單純的祈禱。默禱使人更能覺知到天主親臨在我們生活中，祂是愛的根源，這也是宗徒們的教誨：「因為我們生活、祈禱、存在都在祂內。」(宗17:28) 承傳自猶太民族悠久的傳統：「你們要停戰(靜下來)，就會知道我是天主。」(詠46:11) 初期教會面臨各種迫害與威脅時，信徒們設法藉由各種掩護，忠誠地保留了默禱的元素。當羅馬帝國把基督信仰作為國教，使教會被拓展為一種外在顯要的「官方宗教」時，第4-5世紀的修道人則持續以無比的熱誠，努力保存這祈禱的傳統，因為祈禱是關於於「人」的根源，與天主保有緊密的聯繫。

一方面來說，默禱的操練是屬於個人的，因為沒有別人可以幫我們走這趟旅程；但另外一方面，它也是團體的，藉著在默禱中深入天主的愛，使人也能在近人中實踐這份愛，認出每個弟兄姊妹都在主內相連結、同為主的孩子。

初期修道團體的教父、教母們，生活在遺世獨立的沙漠中，就是藉著默禱的操練，結出愛德的果實。

若望·邁恩神父曾說：「默禱創造共融(團體性)」；沙漠修道傳統的智慧結晶，在許多面向都開枝展葉，其中影響西方修道傳統甚巨的一部作品是若望·加祥以拉丁文寫成的《Conferences》，在第5世紀初期，他運用這部作品的精神，建立了一些男女的修道團體，而近1世紀之後，更深切影響了聖本篤，提供聖本篤創建修院團體許多靈感和基礎。就在這一脈相傳的傳承內，若望·邁恩神父在本篤會重新找出默禱的教導：藉由忠實、熱忱地重複一個字句或詞彙，讓自己聚焦、收斂在天主內，更進一步地超越自我意識的設限，向在天主內受造、具有無限潛能的自我開放。

WCCM世界基督徒默禱團體，大部分是由平信徒組成(少數幾位神父)，參考自聖本篤會規的靈感，這團體又被稱為「沒有圍牆的修道院」，出自若望·邁恩神父對準備成立默禱團體的成員們(WCCM的前身)所寫的一系列文章，之後來被整理起來、出版為《沒有圍牆的修道院》一書，闡述了關於基督徒修道傳統的智慧與精華，並修改適用於今日世界。由於這團體原先是Oblate(聖本篤家修會士的團體)，屬於若望·邁恩所屬加拿大蒙特羅的本篤修道院，後來漸漸發現這團體有它獨特的位置：一個由平信徒組成的團體，按照聖本篤會規的精神生活，並從每日默禱實踐中，與沙漠修道傳統的智慧相連，並分享默禱之光。若望·邁恩神父對這些本篤會家修會士們充滿了信心與洞見，期盼他們能意識到自己不只是被一個修道院支持的團體，而是真正的「修道人」，是在這個世界上，有些度婚姻生活、有孩子，有些擔負著工作責任的「修道人」。

於是，這個聖本篤家修會士Oblate團體，漸漸展現出WCCM的精神：「沒有圍牆的修道院」；按照若望·邁恩神父的教導：修道院靈修的本質是藉由默禱操練萃取而成的，透過對默禱的承諾，穩定、熱忱地的誦念短誦，這是轉化生命的道路。因此，所有實踐基督徒默禱的人，都屬於「沒有圍牆的修道院」，這份歸屬建基於「實踐」而非實質的「地方」，透過世界各地默禱小團體實際的操練，穩定地奠定根基。

稱為「沒有圍牆」的修道團體，也意味著這世代的修道院靈修不再只能透過「對外隔絕」才能維繫的。

確，絕大部分的成員都有需要定期的參與避靜，從充滿壓力、分心與干擾的日常生活中「抽身」，重新回到天主的臨在、寧靜中。但同樣的，這個「沒有圍牆的修道院」，也許諾向當代社會中各個專業領域、社福、經濟組織...教導、分享他們藉由默禱所得的洞見和各種恩賜。WCCM成立了媒體中心「Meditatio」，讓修道院靈修不是只能透過「避靜」的模式傳遞，也能有更多元的展現。我們可以回想在中古世紀歐洲陷入「黑暗時期」時，當時的聖本篤修道院如何扮演了關鍵性的角色，保存並提升了整個西方文明的進展，就可以推知，今日修道院靈修不只是能轉化個人，也包括整個社會。

此外，「沒有圍牆」也顯示一個特質，就是不再刻意的劃分宗教，不再以「非我族類」的態度來區隔不同宗教。WCCM是一個具有大公精神的團體，向所有信仰交談開放，不需要是天主教徒、或是基督徒才能成為其中的一員，根據聖本篤會規所說，收納入團體最重要的條件是「一個人是否尋求天主」。若只是尋求一個外在的理由，很難走這條默禱之路，因為大多時候默禱的操練都是孤獨的。正是因為默禱是如此要求真誠，一個人在默禱的歷程中，或長或短，都會持續淨化他的動機。起初我們可能抱著各種個樣的理由來默禱，但隨著越走入這默禱之徑，我們越會在經驗中發現：不再是為了自己默禱，而是為了那「大於自己」的緣故。真誠的祈禱會跨越宗教的藩籬，「沒有圍牆的修道院」認出信仰具有使人轉化、超越的能力，這能力呼應了「禪」的比喻：各宗教就像是指向同一個月亮的不同手指。

在英國有許多「關門」的修道院，淒涼地溶解在這現代化的世界周遭。若拜訪Yorkshire的Fountains、Rievaulx修道院，Somerset的Glastonbury修道院，或是Wales的Tintern修道院，第一眼可能會被這些地方的美麗所震驚，這些融入景色中的修院建築，浪漫的足以吸引大多數人們的目光。隨著這些修道院步入歷史，基督徒默禱的傳承也就斷了。有一些修道人至今仍是用一種排外、侵略性的方式來維護自身身分認同，不太能聽見天主「在微風中的呼聲」(參閱列上19:12)；或許現在可以用更正向、更踏實的態度來看待「沒有圍牆的修道院」，這個團體根植於修道傳統中的祈禱操練，不採用與世相隔的方式，也不把自己侷限在一個死板的教義框架裡，而是向所有尋求天主的人開放——祂是真理、祂是愛，並且深知唯有潔淨自己的心神，才能看見天主。

「沒有圍牆的修道院」具有彈性，不受特定架構的限制。宗教是為了人靈的好處而服務，而不是為了保護某種外在的安全感。當朝聖者經驗到：「是天主掌握著他的命運」時，就不再需要小心翼翼地緊握各種安全感了。由於默禱小團體的聚會不限於在家中、堂區或是教堂裡，因此，不需要費心去管理施工費用、房屋保險、修繕帳單或是警報系統。這個「沒有圍牆的修道院」的焦點在於默禱的操練和投入這個傳統的人們。這個「修道院」不是一個具體的建築物，而是一群把自己奉獻給天主和彼此的人們。當我們放棄追求世界的價值而發展默禱/靜觀的覺知，天主在其中會顯現地更為清晰，各種區別也會漸漸被超越：無論是廟宇或俗塵、正統與非正統、男人或女人……。唯一的標準在於：一個人是否首先追求天主的國？還是被其他各種掛慮牽絆而分心了？

這奧秘是隱而不顯的：為找到歸屬的人來說，一切都已具足；有了天主，一無所缺。透過早晚半小時規律地誦念你的字句或短誦，會移去那遮蔽我們眼目的各種障礙，如同William Blake所述：「我們可以看見每件事的本質——永恆」。

**週末 靜觀避靜** Meditation Retreat 2019

**避靜時間** 2/9-10 (淡水) \ 6/15-16 (台中)  
9/21-22 (淡水) \ 11/30-12/1 (淡水)

**週末避靜時程** (六) 下午一點報到  
(日) 下午五點前結束

**費用** 於報到當日繳交即可。  
淡水 1,500 (一宿三餐及書籍, 單人雅房。)  
台中 2,000 (一宿三餐及書籍, 單人套房。)

**避靜地點** 1-淡水聖本篤修道院 (新北市淡水區學府路34巷10號)  
2-台中聖愛山莊 (台中市太平區聖和里長龍路一段內城巷43號)

**帶領神師：林瑞德 神父**

**聯絡方式** Email: cc.faithbook@gmail.com  
LINE: @cicmintaiwan

QR Code: 掃描報名連結

>> 沐浴在天主的愛內 <<  
(避靜過程中需保持靜默)

文／吳終源副主教 圖／嘉義教區提供

# 林天助主教逝世25周年懷思



東流逝水，葉落紛紛，荏苒韶光悄悄地過了4分之1個世紀，林天助主教挺拔壯碩的身材，依稀猶在眼前，難忘的思緒，串成點點的回憶。

林天助主教於1935年1月7日出生於雲林縣莿桐鄉樹仔腳，是典型的純樸鄉人，出自天主教世家，自幼受洗，聖名若瑟。小時貧寒，又逢戰亂，曾為人看牛，後就讀土庫小學，畢業後即進入高雄若瑟小修院修道。林主教資質聰慧過人，獲院長陳驊驩神父賞識，送至香港華南修院攻讀哲學，以優異成績畢業，並獲推薦到羅馬傳信部大學進修神學，成為台籍神職中第一位獲得神學博士的人；1961年12月1日蒙教宗保祿六世親自祝聖為司鐸；隨即返回高雄服務、曾任小修院院長、碧岳神學院教授、主教座堂主任及總鐸等職，1985年蒙教宗若望保祿二世委任為嘉義教區第4任主教，也是台籍第1位受祝聖的主教。翌年1月12日在嘉義輔仁中學禮堂祝聖就職。

林主教是一位很難得的天主教的人。他不是一個事業家，不是一個經理人才，但他是位充滿愛心、能耐勞、有毅力的宗教家，不是用口說，而是以身體力行的教會管理人。

林主教首重神父及聖召培育，一上任即送李再卿、劉振忠和張欽真等3位神父到羅馬深造，又送郭正利神父去菲律賓攻讀神學，最後安排浦英雄神父前往德國奧斯定書院留學。前任的主教因故將斗六聖心小修院關閉，將小修生送到台南達義小修院。林主教不久即重開小修院，並任命由羅馬學成歸來的劉振忠神父為院長。聖心小修院最興盛時有15位小修生，台北聖多瑪斯總修院有7位修士，台南碧岳大修院3位修士；其中包括由美國來台的越南修士。第1位越南神職是隨我來台的毛文明修士，晉鐸為神父後，隨狄剛主教去了台北教區。林主教上任即迎接來自美國的阮梅山修士，第2年，由澎湖迎來曾漂流海上由台灣漁船救起的阮文固修士，接著又有丁聲華、阮聆憶，和來自澳洲的楊伯鐸等幾位修士；還有一位特別年輕的武廷村修士，林主教要他回美國去讀哲學與神學，請他學成後儘快回到台灣服務。這幾位越南籍修士都先後聖了神父，趙永吉和蘇豐勝兩位本籍神父也都從林主教手中接受聖職，他們都成為今天嘉義教區聖職班的主力。

林主教還有一個創舉，他與白正龍蒙席成立台籍神職聯誼會，每年暑假聚會，為當時在神職班佔少數的台籍神父加油打氣，為維護本地聖召出力不少，也使小小

的台灣能打破7個教區的分隔，加強神父們之間的凝聚力；之後，時代使命完成，沒有繼續。

梵二大公會議提倡的「禮儀改革」，首先是日課與彌撒經文的中譯。當時都是由大陸來台的神父主導，沒注意到台語與國語的不同，導致以台語舉行彌撒時有不少困難，台中教區瑪利諾會要以羅馬拼音的方式出版台語發音的彌撒經文，請林主教幫忙，林主教全力支持，並幫忙修正，後來，瑪利諾會正式出版了羅馬拼音與漢字並列的台語本彌撒經書，成為所有外籍神父（尤其是為數眾多的越南籍神父），以台語獻祭時不可或缺的寶典，林主教貢獻良多。

林主教做事腳踏實地，非常關心堂區，因為他自己當過堂區神父，了解堂區工作的困難，經常巡視堂區鼓勵堂區神父，他特別重視聖母軍，要求各堂區成立聖母軍；現今，嘉義教區有兩個團區，團務興盛，是林主教留下的穩固基礎。每年過年，他還會親自開車到堂區給神父們送禮物、送紅包，令人十分溫馨感動。

林主教用人唯信，他不隨便聽信別人的讒言，如果有人對某位神父或修女不滿，來他面前抱怨，林主教常會好言勸慰，同時他也會想法叫當事人來當面懇談，在真相未明之前，不隨便採取行動。林主教很會體諒別人，總不強人所難，他不喜歡以命令的方式來與神父們溝通，而是以商量的方式，這樣更符合福音的教導。像教區曾發生不幸的西螺天主堂拆堂事件，他知道聖堂邊開路的事早已定案，當時的李神父希望能興建活動中心與神父住處，林主教就一直勸他稍緩，等開路後與聖堂一起蓋比較完整，但年輕氣盛的李神父不聽話，先蓋好了活動中心，也造成後來的護堂事件，有人認為這事或許與林主教盛年就中風去世有關。

令人驚奇的是他對一些事情的直覺判斷，常是非常準確，林主教的同學兼好友葉勝男總主教說：「與林主教相處，我受益最多，我深深佩服他穩重、成熟及果斷，他發揮了天賦的智慧，洞察教會歷史演變。」梅山中華聖母朝聖地大堂的興建，費了主教不少的心血；但對梅山朝聖地發展具有先知性的策略。蒲敏道神父開創時代先鋒，要創立聖心殘障教養院，林主教有條件支持，條件是請蒲神父找一個修女會來幫忙，蒲神父很努力找到了菲律賓的加爾默羅傳教修女會，主教就全力支持，短短兩年多的時間，聖心教養院已成為內政部限中的教養院模範生，加爾默羅傳教修女會貢獻良多。後來的敏道家園，和其他社福機構都以聖心為基礎建立

起來的。若瑟醫院也在他就任主教不久即展開擴建，在1990年完成地面6層，地下2層的醫療行政大樓。

聖山墓園在主教的關心與策劃下美化起來，納骨牆完全是主教的構想，確實是具有遠見的建設。就在他中風的那一天下午，他還到聖山上去看看為逝世十年以上神父們的撿骨工作。主教還念念不忘要興建一個安老院，他最關心的不是地方或建築，而是管理的人，以人為優先，是他一向的管理原則。

主教自奉極為儉樸，衣服鞋襪極少新品，對於財務極其清廉，絕不貪圖錢財，他大哥送他一部進口的豐田轎車，主教都覺得太過豪華奢侈，主教有喝茶的習慣，很多人送他好茶，他常會和神父們分享。

主教相貌堂堂，可是「望之儼然，即之也溫」，只要接觸他的人，都可以感受到他的謙沖篤厚，和藹親切，待人至誠，一位越南神父懷念主教說：「在經驗分享中我感覺到與主教之間的關係更形親密...，主教對我比我自己親生的父親更為親切。」

1993年是國際原住民年，主教沒有舉辦大型活動，卻在浦英雄神父和三十幾位原住民的護衛之下，在11月19日登上玉山山頂，在那裡獻祭，祝福整個台灣。到目前為止，他是唯一登上玉山獻祭的嘉義主教。主教又好幾次深入山地，走遍所有山區聖堂，聆聽原住民的心聲，還親自參與鄒族的凱旋祭 (Mayasvi)。關心原住民後來成為台灣的顯學。

喜好登山，親近大自然，是主教的一個嗜好，有遠朋來的話，主教常會在百忙中抽空，帶他們去爬山，尤代辦也為此留下很深刻的印象。在主教公署，主教親自種了一些梅樹和其他的樹，經年開花累累。

1993年底，主教任命了新的副主教、參議、經濟委員會和牧靈委員會，準備有一番新的作為，沒想到1994年初遽而辭世，許多未竟之志，有待後人繼續推動。主教在任8年，1994年3月4日以腦溢血安息主懷，享壽60，同月19日下午4時安葬於民雄聖山墓園。

時光匆匆，25年轉眼過去，後繼主教，在他立下的基礎上繼續前進，劉振忠主教成為高雄總主教，洪山川主教成為台北總主教，現任鍾安住主教也是大家公認有成就的好主教，而這些無可否認的，是繼承了林天助主教留下來的堅實美好的基礎。



## 耕心牧靈培育中心

Gengxin Pastoral Formation Center

第二階段【福傳的門徒】招生中

共融 • 服務 • 福傳 走向成熟的門徒之路

當前教會常有許多相關《聖經》的課程，耕心牧靈培育中心第2階段福傳的門徒以一學期的時間介紹《聖經》，而且是整部《聖經》。我們的目標是培育一個福傳的門徒，他/她能夠從《聖經》中聽到、觸摸到天主，並且由《聖經》中汲取滋養。讓大家知道如何主動地在《聖經》中找到天主的帶領，使我們有力量加入傳播福音的行列。

眾人皆知，《聖經》是一個寶藏。但是很多人卻會在《聖經》面前，尤其是面對舊約《聖經》，望而卻步。《聖經》亦如同一個博物館，陳列著橫貫幾千年歷史的珍藏，如果沒有導覽圖的幫助，很多人亦會迷路其中。一般教友們受限於《聖經》的基礎知識，不知如何下手，更不用提在《聖經》中發現天主。本課程的目的，就是幫助那些被《聖經》吸引的人，知道使用什麼樣的鑰匙，以打開《舊約》和《新約》中的一扇扇門，而能有信

助他們在閱讀《聖經》中更深的與天主相遇，加強與天主同在的經驗。與普世教會一起宣傳福音時，可以自由地介紹生活中遇到的天主，分享天國來臨的喜樂，有份於參與天主名受顯揚的福傳使命。

本期課程包括了：《聖經》概論、梅瑟五書、《申命紀》歷史、先知書、智慧文學、希臘文化的機遇與挑戰、保祿書信、對關福音、若望著作、《創世紀》與《默示錄》的前後呼應等。橫貫千年歷史的珍藏，透過課程為大家一一解析。

- 第1課：和《聖經》相關的地理、歷史和民族
- 第2課：《聖經》是怎樣寫成的？
- 第3課：梅瑟五書（一）
- 第4課：梅瑟五書（二）
- 第5課：《申命紀》歷史
- 第6課：主前8到7世紀的先知

## 打開聖經的鑰匙

文·圖／耕心牧靈培育中心

心去欣賞、體味天主聖言的美妙，受其滋養，並開心成為天主聖言的證人。

針對受到召叫福傳的弟兄姊妹們，本學期課程幫助他們在閱讀《聖經》中更深的與天主相遇，加強與天主同在的經驗。與普世教會一起宣傳福音時，可以自由地介紹生活中遇到的天主，分享天國來臨的喜樂，有份於參與天主名受顯揚的福傳使命。

- 第7課：依撒意亞先知及先知職的尾聲
  - 第8課：智慧文學：《聖詠集》與《約伯傳》
  - 第9課：五卷軸
  - 第10課：希臘文化帶來的機遇與挑戰
  - 第11課：保祿和他的書信
  - 第12課：對觀福音
  - 第13課：若望著作
  - 第14課：《創世紀》與《默示錄》
- 《聖經》首末的前呼後應

### 汲取聖言 耕心靈修歡迎您踴躍報名

上課時間：3月15日起，每周五晚上7:30

上課地點：古亭耶穌聖心堂

台北市辛亥路一段22號（近台電大樓捷運站）

報名方式：02-23654205轉254或

jesussacredheart23654205@gmail.com

授課老師：崔寶臣神父

（瑞士弗立堡大學聖經神學博士，目前任教於輔仁聖博敏神學院）





# 憶張若瑟瑪利亞修女

■文·圖片提供／張遵亞  
(榮總生命之主堂關懷志工)

遣使會會祖聖文生有句名言：「能有一位祈禱的遣人，甚麼好事都可以成就。」若瑟瑪利亞修女是天母堂（屬遣使會）第一個聖召，入加爾默羅聖衣會，以祈禱為修會的核心課題，修德克己救人靈，天母天主堂福傳領洗冠群芳，許多迷途羔羊回羊棧，或許遵銘修女也貢獻了她祈禱的一份力量。

遵銘修女與我同屬「遵」字輩，張之洞家族後代，念大學時知道遵銘修女入加爾默羅聖衣會在芎林隱修院，那時候以為隱修女不能與外界接觸，又地處偏遠，此生大概無法見到她。但天主的計畫總是如此奇妙，我與她生命的交會是在堂哥過世後，或許是天主對她的安慰。

有一次周六，我參加聖母玫瑰會，遇到聖衣會的修女，提到芎林的張修女，方知她已搬到深坑了。

第一次見到遵銘修女，覺得個性有些像她的爸爸——我的大爺，風趣幽默，也像張媽媽熱心善良。我們開始通些信，總是關心宗親親友，希望我聯絡關心福傳牧靈。於是聯絡了在天津及深圳「遵」字輩的堂姊們，還有在台灣的堂姊。通信，想辦法找人關心聯絡，但幅員廣大非能力所能完成。雖然不盡人意，現在回想，遵銘修女孜孜念茲天主信仰的廣傳，就如聖女小德蘭一樣，足不出戶，卻是教會福傳的主保，聖衣會的福傳精神在每個會士靈魂裡。

記得遵銘修女蒙主恩召，隔日早上到耕莘醫院見最後一面，因為早到，趁著等待時間想找教堂祈禱，按下電梯時，發現安寧病房與聖堂同一層樓，忽然想起之前有位在榮總住院的小德蘭姊妹轉到耕莘安寧病房，心裡好開心能在過年期間看望她。一進病房，看著小德蘭姊妹拿著祈禱卡在祈禱，定格的畫面覺得信德好美麗啊！我們交談中談天主講永生提到諸位聖人聖德，內心異常喜樂，病房內一直充滿著笑聲。

第1次能在安寧病房裡如此喜樂的談信仰，藉著祈禱把一切交託給天主，我心想遵銘修女一定為我們祈禱了。到了地下室，等待遵銘修女遺體時，發現有3位弟兄也等待見遵銘修女最後一面；我心裡很驚訝，我是血緣關係，教友大過年一大清早來見遵銘修女，不是很深的關係是很難做到的，細問才知是楊弟兄和陳醫生兄弟，這兩個家庭與遵銘修女都是摯友，也因遵銘修女全家信主，修女對他們而言就像是姨母，另一個母親一樣，修女福傳真是果實纍纍。

我想起聖三麗莎《我找到了天堂》一書，聖三麗莎的默觀生活沒有侷限在隱院的圍牆內，由於她的內在動力在耶穌聖心內吸取基督救贖之愛，她的祈禱相似童貞聖母，與基督共同救贖世人的祈禱，忠於自己作母親和淨配，童貞和司鐸的角色。所有加爾默羅會士的默觀生活能成為祭獻，獻給天主救人靈！

遵銘修女和我通信裡，常會放著聖衣會經句名言



▲張若瑟瑪利亞修女入會金慶，文雅德神父（右）特來主禮，彌撒後與張遵亞全家人合影留念。  
▲加爾默羅隱修院的修女們，一同慶祝張若瑟瑪利亞修女（左）金慶。

小卡片，我將之放在桌前常反覆思索。最喜歡的一張是：「勿讓事物擾，勿容俗務纏，萬事如流水，唯主永不變，忍耐勝一切，有恆意志堅，倘爾懷吾主，心如磐石安。」聖女大德蘭的名言，這段話常在生命挫折生活低落時，湧上心頭支持著我。

天主讓我在遵銘修女晚年的時候出現，或許還有一層意義，就是出力慶祝遵銘修女入會金慶。遵銘修女金慶邀請天母堂文雅德神父——她最初的母堂神父主禮，看似低調，實為懷舊感恩。為此，我還帶文神父先和遵銘修女見面。感謝天主賞我這恩典能參與遵銘修女金慶彌撒，並因德蘭修女的邀請，彌撒中我的母親擔任司琴，先生吹長笛伴奏，我和孩子讀經服務。現在，回想能在隱修院為天主服務，與遵銘修女共融，這畫面是多麼溫馨幸福！

遵銘修女這幾年身體退化日益嚴重，必須完全臥床休息，從去年下半年已無法見客。每年初二全家都會去看她，今年第一次忍住無法探視，但我心裡實在放心不下，隔日，她帶著我們的新年祝福回天鄉。看到遵銘修女面容時，安詳、美麗，彷彿躺在天主懷中睡著一樣。離世當日早晨8時，她妥善領受聖體，作息飲食如常，傍晚餵水之後，很快離世升天了，領受天路神糧，企盼直升天國。

若瑟是修女的會名之一，也是善終主保，大聖若瑟一定臨終護守她回家。晚年這幾年，遵銘修女身體及記憶退化，但一直是修會裡的開心果，狄剛總主教說修女有一種神聖的幽默感。

有一次，我去看遵銘修女，握手問她冷不冷，她回答說：「妳來了，我心就熱了。」還有一次聽里安修女說：修女們對她說，妳先去天堂，要為我們祈禱。她回答：「誰先去還不知道。」德蘭修女轉述說，因怕遵銘修女記憶退化，常會給她「考試」，唯一永遠不會答錯的是，「張遵亞是誰？」「我堂妹！」以前聽了好窩心，現在想起好珍惜。

雖然修女最後幾年需臥床，但她仍充滿感恩，不抱

怨。常感謝「床好好睡」，明明整日臥床那麼的辛苦，吃麥片時也感恩說：「麥片好好吃！」明明麥片也很無味。照顧的謝修女也開玩笑：「這是走私進來的」，每次去修院都會帶上幾罐麥片因為我無意中觀察到她很喜歡。有次我很世俗的問她喜歡吃什麼？「我幫妳帶來」她回答說：「喜歡也不能說。」記得第一次我母親來看張修女時，竟邀她有機會去家裡，她笑著說：「好不容易進來，怎麼能出去？」儘管世俗生活與修院生活的差異時常碰撞，但她始終沒有受到誘惑及動搖。

遵銘修女告訴過我，年輕時她不願信天主，信了天主後，就入了最嚴格的隱修會（她的生日也正好是聖女大德蘭的慶日）。但家庭衝擊仍是不小的，真的需要極大的勇氣和謙遜。

入會前，遵銘修女在新竹教書，當時住在新竹同事楊老師家中，她影響所及帶領楊老師全家5個人信主進教，另外，鄰居陳祖儒、佟夢希老師夫婦也因她的福傳全家進教。讓我驚異的是，他們的下一代全家仍是忠實而熱心的教友，真的很不容易。我苦思不得其解，我想應該是遵銘修女一直為他們不斷的祈禱，「補禮、刻苦、靜默」，把教友家裡大大小小的事託付在天主手中。「義人懇切的祈禱，大有功效。」（雅5:16）祈禱是多麼大的力量，做了最棒的見證！也如陳新偉神父在殯葬彌撒證道中所說：「有神秘恩寵的人是熱愛世界的人，以另一種方式擁抱世界，但需要極大的勇氣與謙虛。」

「正降福他們的時候，就離開他們，被提升天去了。他們叩拜了祂，皆大喜歡地返回了耶路撒冷，常在聖殿裡稱謝天主。」（路24:51-53）耶穌升天給我們一項保證，相信祂的人，將來也能被接升天，「傳揚我的必得常生」（德24:30），此刻的心情應要是皆大喜歡，稱謝天主。聖女大德蘭在《全德之路》談彼此相愛，這純靈性的愛，由信德主導的愛德之愛，讓我們將來在永生中重逢。可敬的若瑟瑪利亞修女，請繼續為我們祈禱，我們天國再見！

## 請給我點水喝！

有一個撒瑪黎雅婦人到「雅各伯泉」井來汲水，耶穌正坐在井旁，就向那婦人說：「請給我點水喝！」那婦人回答說：「妳既是猶太人，怎麼向一個撒瑪黎雅婦人要水喝呢？」原來他們一直不來往的。耶穌回答她說：「若妳知道向妳要水喝的是誰，或許妳早就求祂了，而祂也早賜給了妳活水。」那婦人說：「先生，妳連吸水器也沒有，哪裡能得活水呢？難道妳比我們的祖先雅各伯還偉大嗎？」耶穌回答說：「凡喝這水的，還要再渴，但誰若喝了我賜與他的水，將永遠不渴……。」井邊的婦人心直口快，好像也很單純，她說：「先生，請給我這水喝吧！免得我再渴，也不必來這里汲水了。」耶穌向她說：「去，叫妳的丈夫，再回這里來。」那婦人回答說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「正對，妳曾有過五個丈夫，而

■文／沈鶴璉（耶穌會士）

現在的也不是妳的丈夫。」

婦人向耶穌說：「先生，我看妳是個先知。」她把話題一轉說：「我們的祖先一向在這座山上朝拜天主，你們卻說應在耶路撒冷。」耶穌回答說：「女人，妳相信我罷！時候要到，且現在就是，那些真正朝拜的人，應當以心神、以真理去朝拜祂。」婦人說：「我知道默西亞要來。祂來了必會告訴我們一切。」耶穌對她說：「與妳說話的我就是。」（若4:26）

那婦人，撇下自己的水罐，往城裡向人說：「你們來看，有一個人說出了我所作的一切，莫非祂就是默西亞嗎？」眾人從城裡出來，往耶穌那裡去，因婦人的作證，許多人信從了耶穌。他們還請求祂在那裡住下，耶穌就在那裡住了兩天。他們說：「現在我們信，不是為了你的話，而是因為我們親自聽見了，並知道

祂確是世界的救主。」（若4:42）

過了兩天，耶穌往加里肋亞去了。頭幾天祂來到自己的家鄉納匝肋，在會堂裡讀了一段依撒意亞先知的話，祂說：「今天這段《聖經》應驗了。」他們卻不高興，真是奇怪！在本鄉本村出了大人物，高興也來不及卻反而要把祂從山崖上推下去。所以耶穌說：「沒有一個先知在他本鄉是受悅納的。」（路4:24）

耶穌主動來到「雅各伯泉」旁，並向一個撒瑪黎雅婦人要水喝，並且要給她活水喝。當耶穌叫她去叫丈夫來的時候，她說：「先生，我看妳是個先知。」後來那婦人道：「默西亞來了必會告訴我們一切。」耶穌向她說：「同妳談話的我就是。」雖然這時門徒們回來，亂哄哄的，但她聽到了，她也相信了。她叫城裡人來見耶穌，她顧不上自己的醜事，卻極力宣揚耶穌，作了那裡第一代傳福音的人。

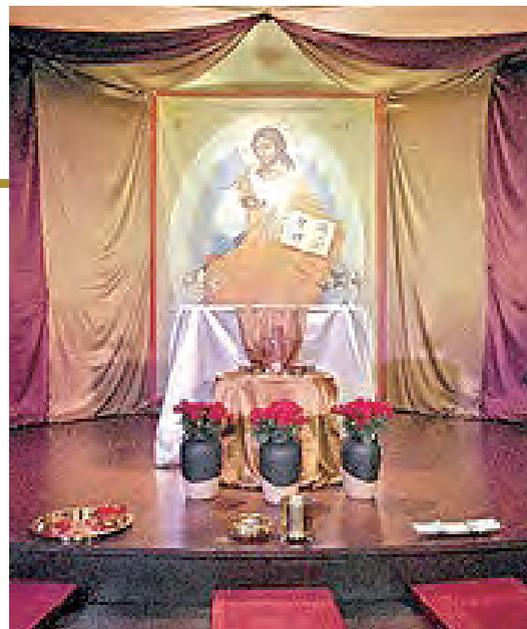
今天救恩來到了這裡！他們接受了耶穌。他們相信了，他們真是有福的！



▲參與祈禱會的會眾接受聖體降福



▲青年們一起到耶穌聖體前祈禱



▲大博爾青年精心布置小德蘭花雨夜的祈禱之處

## 大博爾的小德蘭玫瑰花雨夜

文·圖 / 大博爾青年

去年9月28日是大博爾青年團年度最盛大的明供聖體徹夜祈禱會——小德蘭玫瑰花雨夜。來自各縣市的朋友聚集到大博爾祈禱室，與小德蘭一同獻上我們真摯的祈禱。每年我們都會收到一年前曾對小德蘭寫下的信，透過小德蘭的代禱，回顧天主對我們生命的照顧。我們被耶穌的愛澆灌，領受那從天降下的玫瑰花雨。我們願意獻上自己生命，學習小德蘭愛耶穌的心，一同去仰望天父的慈愛，白白地領受祂那滿溢的愛！

### 我的聖召就是愛 / 敏慧 (大博爾青年講師)

聖師小德蘭和我們分享如何走向天主的一條路。小德蘭是家中最小的，家人把全部的爱灌注在小德蘭的身上，但是，她在4歲時失去了她最摯愛的母親，成為她生命中最大的傷痛，直到有一年的聖誕節，天主來到她的生命裡。

天主的召叫和恩寵翻轉了小德蘭。小德蘭形容「神嬰小道」：像個嬰兒想要去找在2樓的母親，但他還不太會走路，因他心繫著摯愛的母親，他很努力地把手扶在階梯的第1階，他的雙腿是那麼軟弱無力，努力扭動身體想爬上去。他會本能地叫出媽媽，媽媽不需要聽到多麼完美的詞語，她會立刻出現在樓梯口，親自走下來，把嬰兒抱起來，親自把他帶上樓。這就是小德蘭她尋求的「電梯」。

小德蘭非常渴望成聖，當時要靠近耶穌最為人所知的方法，就是殉道、成為神父或是當傳教士，可是這3件事情，對於深居在隱修院的小德蘭來說，都不太可能。最後，她了解到找到天主最根本的精神是：「誰若自謙自卑，就到我跟前來。」她在修院的生涯裡選擇成為最微小、最卑微的。小德蘭「神嬰小道」的基本精神就是——「我的聖召就是愛。」

今天的我們如何去利用這個「神嬰小道」去落實？「一粒麥子，如果不落在地裡死了，仍然只是一粒，但是如果落在地裡死了，它會結出許多子粒來。」以前，我以為這個落在地裡死了，代表著我要去殉道，但今天，我理解我們每個純淨的靈魂，從出生起就被家庭和文化添加元素，直到原來的自我慢慢地消失。當我們必須去和一個人融合的時候，勢必要先打碎自己，「老我」的自我、自尊、傷害及框架。當我們跨出自己的舒適圈，開始去愛和我不一樣的人時，就像那個麥子的穗掉到地上。

小德蘭用玫瑰的花瓣比喻為麥穗，將每一個生命的凋零及痛苦奉獻給祂。被剝落的花瓣是：「我沒有辦法像男人成為司鐸或像我的兄弟走到戰場上殉道，但我要在我的君王的寶座前，為他們撒花瓣，所以我的痛苦是微不足道的痛苦，都將化作一片花瓣落在耶穌的腳前。」小德蘭要傳達的訊息是：「如果你的痛苦，可以拯救一個遙遠的甚至與你素不相識的人，你會計較那一片花瓣或是開出一朵又一朵的玫瑰花嗎？你願意奉獻你自己直到你消失的時刻嗎？」在小德蘭初領聖體的時候，她說：「我就像一滴水落在海洋裡，再也沒有小德蘭，只有耶穌。」小德蘭告訴我們，我的痛苦再也不是痛苦，而是去分攤耶穌巨大的



▲歡迎第一次來的新朋友

痛苦：「天主，祢讓我看見我的痛苦，就是讓我取悅的方式。當我軟弱的時候，我知道我需要祢。」

若我們是一朵玫瑰花，我們的花瓣凋零時，花穗上剩下的只是空無。但是，我們並不會消失，因為我們存在天主的注視裡，這個存在從來不是這個世界給我們定義的。即使全世界都看不到我們，天主會向我們說：「孩子，活在我目光裡。」小德蘭願意她的花凋零到最後一刻，專注地只活在天主的眼光裡。小德蘭也邀請每一個人先相信天主，我們如何與天主深愛，只有我們把我們自己掏空，這樣我們心裡才裝得進耶穌的話。

### 天主陪我一直走 / Catalina

前一陣子因為工作不順心、家人生病和自己健康出了問題等因素，有一段好長的低潮期。最近我遇到了一位大博爾青年，她與我分享了她在「大博爾青年團」得到的感動與生命轉變，她邀請我去參與大博爾祈禱會，我答應了。

在當天的祈禱會和彌撒中，從大博爾青年團的詠唱裡，我開始掉眼淚了，這是一種好久好久沒有被了解、被愛的感受，在長期的自我懷疑中，瞬間我找回遺失許久的愛與平安，我感覺到被天主醫治。參加完祈禱會後，心靈是滿足的，靈魂是喜悅的。但我的父親隔天一早，因為長期酗酒導致肝硬化而再次住進加護病房。因著這個打擊，我突然想到在祈禱會，聽到天主對我說：「不要害怕，在妳走的很辛苦的這段路途中，我要將路旁小花掉落的花瓣，鋪至在妳的行腳前，逗妳開心，讓我陪著妳一起前行，妳只需相信著，這所有發生的一切都仍有我的旨意與祝福。」

### 用愛溝通 / 大蕭

我是家中第1個領洗的天主教徒，以前我和家人說話，非常尖銳而直接。但小德蘭說，在與人溝通時，要有愛。所以我慢慢地把自己的尖銳磨掉，在和家人吵架的時候，即便說話的內容是對的，也選擇不用尖銳直接的溝通方式，因為這樣不會有好的結果，而是要用愛的角度，用其他人可以接受的方式溝通。

當我收到過去1年寫給自己的信後，我發現，我慢慢地變得比較柔軟，我母親也比較沒有那麼強烈反對。



▲大博爾青年用音樂帶領敬拜讚美

我覺得天主的安排很奇妙，讓我向小德蘭學用愛和家人講話。我每次回家時，我媽在看電視時，教宗方濟各常常在新聞中出現，媽媽也會與我分享教宗的新聞內容。我慢慢地發覺我們有溝通的共通點，我和家人的關係開始慢慢翻轉，感謝天主。

### 經歷與小德蘭一樣的爱 / Nini

我是國三升高一的時候來到大博爾青年團，那時候我還不認識自己，不知道自己喜歡什麼，心裡很空虛。同時被高中學業逼得很緊，在學校也沒有認識很多好朋友，所以來大博爾的時候，常躲起來偷偷地哭，但總是會被發現。

去年我在給小德蘭的信上寫說：「我想要認識天主，我最渴望的事情是讓自己的心變得很踏實。」我在大博爾期間，認識大家、認識天主，我終於知道自己最想要做的事情，也找到自己的目標，現在我更敢於跟大家說我的夢想是什麼。高中畢業後，我有一個很大的轉變，我發現原來有好多事情想要去做，感覺自己的小宇宙爆發，現在變得特別忙碌，但是因為有天主，我是喜樂的。小德蘭的信記錄了我一年一年的成長與改變。每次我寫下生命中的渴望，天主都會回覆我。我經歷的愛就跟小德蘭所經歷天主的愛一樣。

### 小德蘭與我的生活相遇 / 小巴

小德蘭說：「我的聖召就是愛。」我不知道這已是我第幾年的小德蘭玫瑰花雨夜。今年，我的使命，卻已不在大博爾敬拜服事區，而是在我的家庭中。「愛是全部奉獻，也把自己獻上。」我發現為了更好地愛，需要回到愛的泉源，汲取愛的泉水，便是來到耶穌跟前。

這個玫瑰花雨夜，我必須把寶寶哄睡了才能飛奔到主台前。我的生活很忙碌，但在耶穌前，我的心是安靜的，我只是把我的先生和寶寶單單地奉獻給祂。我感受到我是有福的，因為我深深地被愛。這份愛，顯現在小天使快閃來給我遞衛生紙，給我擁抱，甚至在我現在的生活中，透過我的鋼琴老師，給我極大釋放。後來，我才發現小天使和我的老師，她們的聖名都是小德蘭。

我知道，小德蘭在我的家也降下了玫瑰花雨。



▲榮獲服務利他獎，開心！

▲難忘的服務經驗

# 崇仁專校 在菊島 快樂學習與服務

■文·圖片提供/謝昌任(崇仁醫護管理專科學校生命教育中心主任)

兩年前的一次澎湖分享之旅，認識了馬公聖母病人之痊天主堂的主任司鐸阮光榮神父，同時感受到澎湖的某種需要。因此，暗暗的許下一個小願望：帶學生來認識澎湖與服務學習。

今年寒假一開始，在眾多愛的支持下，如崇仁專校的慈光社、大林扶輪社薛誠晃社長支持的「青少年深耕計畫」、中華民國服務利他促進會的「實踐典範計畫」，以及大林無原罪聖母堂等，使得3位老師與10位學生的學習與服務之旅，得以成行。當天飛機一下，一行人隨即在阮神父的協助中，住進溫暖如家的馬公天主堂。隔天一早，澎湖國幼班巡迴輔導員金玉美老師安排中正國小附幼的服務，對於護理科居多的學生而言，60幾位可愛小朋友的熱情與活力，不但很快消溶彼此的陌生感，還讓學生們頗受挑戰與考驗。

不過，附幼的主任與老師也從旁協助，使得活動順暢無比，學生因而得到不少成長，正如護理科馮琪同學在她的分享中說：「在中正國小附設幼兒園裡面的老師跟園長，講了很多的建議也讓我有了反省與改進。」此正是我們期待看到學生的反思與成長。中午用過餐，馬上驅車奔向「惠民啟智中心」，這是一個充滿天主愛與關懷的機構，專門照顧中重度與極重度之身



▲手拿共同製作賀卡大合照

心障礙者，惠民還是澎湖唯一的身心障礙日間教養機構，其精神引領我們走向它。因此，同學們也客製化服務對象的活動，動靜皆有。特別是靜態的積木堆疊、藝術彩繪等，看著院生專注投入之神情，同時也啟發了他們的無限特有潛力，實令人感動。

最後一站，則是來到惠民醫院附設護理之家，誠如前面提及兩年前的分享之旅，當時，我帶著兒子孟恩以梆笛分享愛。開場時，我提到曾來此過，一位阿公立即回應，那一個吹梆笛的年輕人，是啊，唯有愛是永不止息。循著愛，同學們一樣設計阿公阿嬤們可玩的遊戲與活動，無論是丟球

運動、藝術創作，樂在其中的共融情景，相信都讓服務對象留下深刻的回憶難忘。

結束兩天的服務後，由馬公天主堂全力支援參訪，瑪賴與陽明兩位弟兄擔任司機兼導遊，帶我們走訪湖西天主堂，以及澎湖各個重要景點，為我們搭起與澎湖之間的美好關係。對此，作為帶隊老師，晚上的分享，我邀請學生，藉由此服務，來「自己的青春自己寫」，送給此時此刻的自己，也為自己的人生留下精彩記錄，底下摘錄老師、教友、3位學生部分的心得分享。

**慈光社指導老師/鄭心怡：**

服務過程中，與每個服務對象的相遇，都深深感動我們彼此的心。然而，最觸動與感動我自己的是在護理之家的長者們，他們用「愛」完美表達出對我們最真的謝意，就是為我們獻唱一首〈天主經〉。這是天主教的祈禱文，對我來說是代表著為我們來祈求天主賜予「平安」的意涵，這是我得到最棒的禮物。

**慈光社前社長/廖玫綺：**

幾天下來的服務學習，內在也成長了許多，第一天金老師的提醒，讓我感受自己的不足，如同從錯誤中學習的道理，今天的不足是明天前進的動力。…希望我也能有這份熱情，讓屬於我自己的故事連綿不斷。

**慈光社社長/謝綺：**

這次到澎湖來真的非常開心，不僅



僅是做服務，而是一種學習，每個活動都帶給我們很大的感動，也很感謝默默幫助我們的每個人…。

**慈光社小秘書/劉律萱：**

寒假可以很快樂，可以打工賺點生活費，但我放棄了打工參加了更值得活動……17歲，還年輕，走出舒適圈看看，很有意義，謝謝大家給我們這個機會。

**聖母無原罪堂傳協會秘書/李美宜：**

假期可以是放鬆、度假、或者其他屬於自己的安排？感謝天主，因著謝老師的邀請，能夠與慈光社的同學們到澎湖服務，主角誰不重要，重要的是同學們願意付出時間、假期，謝謝妳們，阿姨從妳們服務過程學習著，妳們的笑容、精神，再再影響周遭的一切。生命中遇見的每一個人都不是偶然，心存感激，阿姨謝謝大家。

從大家的分享中，我們被觸動，我們得到感動，感謝天主的眷顧。然，精彩的學習與服務之旅，並未因飛離澎湖而結束，回程飛機一下，我們全部又驅車趕向「中華民國服務利他促進會第4屆服務利他頒獎典禮」，感謝天主的眷顧，賞賜我們天時地利人和，竟來得及欣賞首獎的表演，也領了獎，快樂合照，結束此青春難忘的旅程，認真的詮釋《聖經》所言：「天國是以猛力奪取的！」



▲服務前歡喜留影



▲兒童組



▲少年組



▲青年組



▲成人組

▼與聖神會院堂區的共融

世界家庭大會回顧與省思系列 I

文·圖片提供／趙欣品（主教團福傳委員會家庭組秘書）



# 家庭同享愛的喜樂 拒絕拋棄式文化

聖教宗若望保祿二世於1993年6月6日宣布，全球天主教會從1993年的聖家節到1994年聖家節訂為國際家庭年，目的是為加強人們對家庭價值的意識，締造一個更友愛、更鞏固的世界。而這也是為了配合聯合國於1994年舉行的國際家庭年。

## 世界家庭代表齊聚 台灣家庭不缺席

當時聖教宗若望保祿二世，邀請宗座家庭委員會成立一個以祈禱、要理講授、共融慶祝的國際性活動。幫助來自全球的參與者，加強家庭之間彼此的聯繫，在彼此的見證中，更加認識婚姻與家庭對社會的重要性。全球天主教會在家庭年中進行了許多重要活動，其中，最盛大的一項是於1994年10月8、9日兩天在羅馬舉行的世界家庭大聚會，這也是第1屆世界家庭大會，此後，每3年1次在不同的城市舉行。第2屆1997年在巴西里約、第3屆2000年在義大利羅馬、第4屆2003年在菲律賓馬尼拉、第5屆2006年在義大利羅馬、第6屆2009年在墨西哥、第7屆2012在義大利米蘭、第8屆2015年在美国費城。

2018年8月在愛爾蘭的都柏林舉辦第9屆世界家庭大會，從我們一家三口連續3屆參加這個盛會，從2012米蘭的單打獨鬥前往，到2015在費城，由劉振忠總主教帶領的9人小組共同參與，再到今年由李克勉主教帶領的30人家庭團隊，每次都是不同的體驗，我們家的女兒在這當中一步步的成長，擁有與一般孩子不同的視野。

這次世界家庭大會從世界各地前往參與的人數突破以往，高達約35000人次，而台灣前往共襄盛舉的成員，除了李主教之外，還有吳偉立神父、3對父母帶著孩子參與的小家庭、3位媽媽帶著孩子參與但先生留守繼續奮鬥打拚的小家庭，更有從阿公阿嬤到孫子女都參與的10人三代同堂家族，多樣組合的家庭團真是令人感動。

## 家庭的福音是喜樂 分組學習大豐收

這次世界家庭大會的主題為「家庭的福音：世界的喜樂 (The Gospel of the Family: The Joy of Word)」，成人的部分，主要以《愛的喜樂》勸諭為主軸，青年、及青少年則以《YOUCAT》(天主教青年要理)和《DOCAT》(天主教社會訓導)為討論的主題，6~12歲的兒童則以今年8月才出版的《YOUCAT for Kids》為題材，藉由遊戲、戲劇、舞蹈及歌唱等活動來了解天主教要理。大會期間，大家分別在不同場域，進行相關的活動，不論是成人還是青少年，或是我們的孩童，大家都有不同的收穫與感動。

在《愛的喜樂》勸諭中提到：「家庭必須成為相遇的場所，接納能治癒人和使人自由的天主慈悲。」如何在家庭當中創造這樣氛圍，並在數位化時代的衝擊



下，還能讓最親密的家人可以彼此交談與分享，確實考驗每個家庭。營造有效的在家餐桌文化，凝聚並傳承家的味道，是我們留給下一代美好的記憶，畢竟在日常家庭生活中成聖的道路，聖女小德蘭的雙親——聖路易和聖澤莉·馬丁為我們做了完美的榜樣。家人之間的關係越緊密，孩子就越不容易在外流連，家庭與天主的關係愈緊密，我們就愈不易受世俗的影響。

另外，我們也關注到，家庭應是訓練在差異中和睦共處的首要場所，但是有些夫妻之間的相處實在有很大的困難，在遲遲沒有尋求幫助的情況下，婚姻生活往往瀕臨破滅，如何讓破鏡能夠重圓，為在掙扎中的婚姻尋求持續的希望，也成為我們學習的焦點之一。再者家庭會遇到困難，《愛的喜樂》勸諭也提到在這種情況下，教會應成為「一個場所」。在這場所中，人們不應感到「受嚴厲批判」，卻能體驗到上主強烈的擁抱，從而振作起來。因此，不管是對離婚再婚者的陪伴，或者是對LGBT者的陪伴與他們家庭的關懷，都是我們應該學習的重點，只因一股熱誠而貿然投入關懷行列，有時候反而會因為我們無意之間所流露出的習慣性反應或是言語，而使得我們所關懷的對象更受傷害。

## 關懷幅度擴及大地 珍惜萬物善循環

在關注我們自己小家庭的同時，我們也擴大我們的關懷幅度——我們所生活的地球，菲律賓的樞機主教 Tagle 帶領大家，從《願祢受讚頌》環保通諭中反省我們現今的拋棄式文化 (Throw-Away Culture)，為何會有拋棄式的文化？當然商人的利益導向，以及消費者求新求變的慾望，是形成這種文化的彼此助力，因此造成的現況是：人們的消費習慣不再是以需要為目的、商品不再堅固耐用、修理比換新感覺更不划算(如各類3C產品)，或是根本已經找不到人修理(如：雨傘、包包)，也因為很多事物的選擇性多元，又得來容易，所以不需要即可丟棄，實在方便至極。但是，我們丟棄的不只是垃圾，還有珍惜使用物品的心，以及與物品之間的回憶和連結，再者，如果我們習慣拋棄式的文化，漸漸的我們也就可能認為其他形式對人

的拋棄是理所當然，例如：孕婦、被檢查出可能有缺陷的胎兒、植物人、臥床病患、失智者、人工生殖培育出的胚胎……，甚至我們可能連自己都可以拋棄了。

在大會期間，我們也聽到許多不同類型家庭的見證分享，現場分享的家庭，除了愛爾蘭當地的家庭之外，更有來自印度、加拿大、伊拉克、布吉納法索等地的家庭見證；無法親自來到現場分享的家庭，則以影片的方式分享見證。不管是在伊拉克戰火中生存的家庭、陪伴早產兒的家庭、本身有9個孩子仍願意陪伴收養孩童的家庭、結婚60年的夫婦，或是生活在難民營中的家庭，每個家庭的分享都令人感動，由衷地感謝天主，藉由每個家庭的分享，也更加強我們自己本身的信德，就像《愛的喜樂》勸諭中提到的：家庭從福音獲得力量和喜樂，世界又從福音化的家庭得到天主慈悲大愛的喜訊，這是一個善的循環。

## 體驗與主相遇奇蹟 身心靈都得飽飫

在大會的最後一天，我們參與由教宗方濟各主祭的主日感恩祭典。當天整個都柏林市區因為這個盛會，進行交通管制，所有參與的人都需要遵照指示以及路線的安排，搭乘開放的大眾交通工具，並步行5公里的路程前往會場——鳳凰公園，沿路上，來自世界各地與從愛爾蘭各地前來的人們，扶老攜幼場面壯觀，根據大會統計，當天參與彌撒聖祭的人數有大約50萬人。當我們抵達鳳凰公園外圍時，看到從四面八方不同路線匯集而來的群眾時，感受到猶如在《聖經》中，群眾從不同的地方前來與耶穌相遇的體驗，而這一次是由方濟各教宗帶領我們一起去見耶穌！在領聖體的時候，更是經驗到「五餅二魚」奇蹟的感動，眾人都吃飽了，而且還有剩；生活當中的一切也是一樣，當我們越與主耶穌基督相遇，我們也都能得到飽飫，並且比我們所想的還要更多。

「不要想天色常晴朗，有時遇暴風巨浪，雖然前路崎嶇不平，有我主與我同行。」確實，人生當中就像愛爾蘭的氣候一樣，每天都是晴時多雲偶陣雨，家庭生活每天充滿了挑戰，但是只要我們堅定我們的信仰，與主同行，相信風雨過後，總會出現藍天與在都柏林天邊高掛的霓虹。

2021年第10屆世界家庭大會將回歸到羅馬舉行，料想將會是一次別具意義的經驗與回憶，如果已經有動心的家庭，可以開始規畫與安排，我們屆時一起前進羅馬吧！



▲一起去見耶穌